



主曆2017年3月26日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 嘉義教區大聖若瑟朝聖地成立 鍾安住主教、陳建仁副總統、李進勇縣長行揭牌禮

文/廖文通 圖/廖蕙蓉

嘉義教區樹仔腳天主堂於3月19日慶祝開教127周年堂慶暨教區大聖若瑟朝聖地成立揭牌大典，教區鍾安住主教親臨主持感恩聖祭，陳建仁副總統偕同夫人羅鳳蘋姊妹、李進勇縣長、教廷駐華大使館參贊薛維義神父、劉建國立委、蘇治芬立委、廖秋蓉鄉長、聲樂家簡文秀教授等貴賓蒞臨，為朝聖地的紀念牌樓揭牌，共有來自全國各地的神父、修女及教友1400餘人參禮，大家齊聚一堂，同聲感謝讚美天主。

活動於上午9時30分正式開始，首先舉行隆重的揭牌儀式，在華聖啟能中心的鼓樂聲伴奏下，陳建仁副總統、鍾安住主教、傳協會鍾聲亮主席等12位貴賓行揭牌禮，宣告嘉義教區大聖若瑟朝聖地正式成立，歡迎全國各地的教友前來朝聖，大聖若瑟朝聖地將以最熱誠的心來服務主內的弟兄姊妹。

在揭牌儀式後，陳建仁副總統致詞恭喜樹仔腳天主堂正式成為大聖若瑟朝聖地，也期盼大家要學習大聖若瑟的謙卑及用心守護天主教會最重要的兩個人——耶穌及聖母的精神，從做一位好父親開始，好好關懷家庭，因為家庭是國家的基礎。在陳副總統致詞後，緊接著由副總統夫人羅鳳蘋姊妹為大家作見證，她以自身經驗分享熱心敬禮聖體的重要，因為聖體是福傳力量的泉源，羅鳳蘋姊妹精彩的分



享贏得全場熱烈的掌聲。

感恩彌撒於10時30分準時開始，由鍾安住主教主禮，葉勝男總主教、吳終源副主教、大聖若瑟朝聖地主任司鐸張欽真神父等14位神父共祭，在樹仔腳天主堂聖詠團嘹亮的歌聲中，司祭團在輔祭人員及爵騎士團的前導下，隆重的遊行進堂。鍾主教在講道時說：「天主以很隆重的方式來宣布一件很重要的事，樹仔腳天主堂為籌畫成為嘉義教區大聖若瑟朝聖地，前後已經有兩年之久。這兩年來，堂區用心進行各項準備

工作，教區給予高度的肯定與支持，希望今朝聖地正式成立後，堂區繼續保有這份熱心，並熱心敬禮聖體，期望能為全台各地教友提供最佳的服務，並充分發揮朝聖地應有功能。」

鍾主教進一步勉勵所有教友說：大聖若瑟是聖母瑪利亞的淨配，是吾主耶穌的鞠養父，也是聖教會的總主保。大聖若瑟的名字，大家耳熟能詳且深獲喜愛，很多聖堂、教會機構或教友領洗時都選若瑟之名為聖名，敬奉若瑟為中華主保，聖教會甚至尊他為「大聖」

### 台北總主教公署公告

北總主字第106047號

2017年祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日，謹訂於4月13日（聖週四）上午10時於台北聖母無原罪主教座堂舉行。歡迎各位神父、修士、修女及教友踴躍參加感恩聖祭，共同慶祝這專屬於司鐸的一天，請多利用大眾運輸工具前往。

秘書長 范玉言 謹啟  
2017年3月17日

### 台北總主教公署公告

北總主字第106035號

2017年教區清明節追思彌撒，時間如下：  
八分寮墓園：4月1日（六）上午10:00  
三德墓園：4月4日（二）上午10:00  
大直墓園：4月4日（二）下午3:00  
金寶山墓園：3月25日（六）上午10:30  
慈恩園：4月9日（日）下午2:30  
福田妙國：4月15日（六）上午10:00  
請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 范玉言 謹啟  
2017年2月20日

若瑟。

或許我們會疑惑：為什麼教會對他另眼相看呢？確實，大聖若瑟論學識、社會地位皆屬最基層，但他在天主教贖工程上，卻佔有舉足輕重的角色與地位，在天主心目中，他是了不起的，不僅對聖母及小耶穌恪盡照拂之職外，也分擔了他們母子生命中的苦楚，因此，天主給了他很大的賞報。（文轉2版）



古倫神父講座（MOD學習與成長）



大溪天主堂音樂會（MOD藝文饗宴）

### 精彩播出 2017年古倫神父高齡照顧系列講座(一)《擁抱老年心生活》 大溪天主堂 2017年基督徒合一祈禱周音樂會

3月24日（五）起請在中華電信MOD 959頻道

【喜訊—天主教之聲】收看

網路電視【天主教之聲影音平台】www.cathvoice.tv 同步播出

\* 中華電信MOD 959頻道至3月16日為止，天主教用戶登記總數為1152戶。

\* 為了達到5000戶天主教用戶，以節省每年120萬元的頻道費，懇請您幫忙！

☆若已有中華電信MOD（尚未登記為天主教用戶），請註明用戶名、營運處代號、用戶號碼、手機及地址（後兩者便於資料有誤時查證用）。

☆若尚未有中華電信MOD欲申裝者，請告知用戶名及連絡電話（由傳協會或由教堂專人彙整統一提供我們更佳），再由我們轉請中華電信專人與您連繫。

以上請洽天主教之聲傳播協會：傳真：02-2394-8690、電話：02-2397-4701、  
E-mail：cath.voice@msa.hinet.net。感謝您！

(文接1版)

鍾主教又說，當我們在慶祝樹仔腳天主堂開教127周年時，更應努力效法大聖若瑟內斂含忍的精神，以實際行動宣揚福音。鍾主教講道後隨即進行聖洗聖事，為林文旺等6位慕道者授洗，以及黃雅均等4位教友施付堅振聖事，溫馨的場面，令人感動。全部禮儀在鍾主教為大聖若瑟態像行敬禮並隆重降福參禮教友下圓滿結束。

樹仔腳天主堂的建築結構採用中國宮殿式風格，整體的線條、空間設計相當優美且具特色，雖然經過數十年漫長歲月的侵蝕，但在歷任堂區神長、教友用心的維護下，不僅能保有其原有風貌，更因歲月的滄桑為它抹上了悠遠的風韻，讓它時時散發出古雅的芬芳，並穩立於『樹仔腳』這個濁水溪畔的村落。令人敬佩的是，這座聖堂不僅是具有硬體建築上之特色，更重要的是，堪稱是聖召的搖籃，在此誕生4位神父，15位修女。近年來在張欽真神父睿智的帶領下，不論在福傳、堂區善會運作、與社區的合作等，都有許多值得其他友堂相互觀摩學習的地方。加上環境寬敞優美，距離中山高速公路西



▲鍾安住主教(右)邀請陳建仁副總統(左)致詞  
▶大聖若瑟朝聖地揭牌禮成，貴賓們豎起大拇指稱讚。



螺交流道僅10分鐘車程，交通相當便利，值得各地教友前來做一趟心靈更新的朝聖之旅。

## 嘉義公園真人公拜苦路 鍾安住主教帶領數百教友為台灣的家庭祈禱

文/廖文通 圖/廖蕙蓉

嘉義教區於3月18日上午9時30分在嘉義市中山公園舉行公拜苦路活動，共有教區十數位神父、修女，以及來自雲、嘉地區各教堂教友、教區社福機構員工等近300人參加，大家共同默想耶穌的苦難，也為紛擾台灣社會的婚姻平權議題，祈望世界和平，以及教會福傳牧靈工作來祈禱。

公拜苦路禮儀於上午9時30分開始，由鍾安住主教主禮，鍾主教簡要地提示教友們拜苦路的意義並帶領大家以誦唱〈天主經〉作祈禱後，正式展開。為讓參與者有更深刻的感受，教區傳協會按《聖經》之記載，以真人模擬飾演的方式進行，讓2000多年前耶穌受苦受難的情景再次重現。在擔任史實敘述洪浦鈺姊妹感性的引導帶領下，全體參禮的神父、修女、教友順沿著中山公園週邊空曠綠地，一處一處的朝拜默想耶穌的苦難。飾演耶穌的青年，滿身傷痕背負著大型十字架，逼真地重現耶穌苦路途中三次跌倒在地，最後被高高釘在十字架上，一幕幕感人畫面，也讓眾多修女和教友潸然淚下。嘉義市中山公園緊鄰棒球場，在此休憩或運動的民眾相當多，吸引許多民眾好奇佇足圍觀，多家媒體亦聞訊前來採訪，世新地方電視台也專訪鍾主教作深入報導，教會因此作了一次絕佳的福傳行動。

這次公拜苦路禮儀的每一處，都將現代社會的各種現象納入祈禱意向，大家共同為近日即將在司法院召開辯論會的婚姻平權議題，還有社會中迷失的人、失業的人、外籍勞工朋友、新住民媽媽們、吸毒及酗酒的人等祈禱。教會也特別為政府當局祈禱，求天主賞賜他們智慧，使他們在治理國家和推動各項政策時，能高瞻遠矚，不要為了個人的利益而犧牲人民的福祉。在最後的第十五處，耶穌復活，鍾主教引用教宗2017年〈四旬期文告〉殷切勉勵大家說：「教宗方濟各特別鼓勵所有的信友，要踴躍參與四

旬期愛德運動，讓自己在靈修上有所更新，四旬期正是我們與基督重新相遇的良機，願在這四旬齋期中，我們都能真切反省、行愛德，讓聖神引領我們走上真正的悔改之旅，好使我們能重新發現『聖言是天主的禮物』，滌除那使我們瞎眼的罪過，認出『他人是天主的恩賜』，並服事在那些貧困弟兄姊妹身上的基督。」

紀念耶穌苦難的公拜苦路活動於上午11時在鍾主教隆重的降福下圓滿結束，教友們帶著一顆願善度四旬齋期生活中的苦路之心，平安歸歸。





## 愛的喜樂 與家庭牧靈工作



## 愛與希望的 刻苦修鍊

■文／江綺雯（監察委員）



為響應台灣主教團2017年牧函，一起研讀教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭的邀請，許多教區和堂區都動了起來，透過講習、讀書會及四旬期避靜，深入探討《愛的喜樂》，這表達出大家共同的心聲，對家庭問題的關懷與重視。

我們利用電腦對幾個關鍵字作了搜尋，以主教團發行的正式中文版電子檔為主體，既然是探討問題，就先看負面的字，「問題」一詞出現了84次，「困難」51次，「危機」45次，「痛苦」33次，「暴力」21次，「傷害」17次，「恨」17次；相對的，積極的字：「喜樂」69次，「慈悲」49次，「寬恕」29次，「共融」28次，「希望」27次，「信德」20次，「和好」18次，「忠」41次，出現最多的單字是「愛」共606次，「家」有523次，「家庭」427次。

由這些數字可以得到一個印象：這個勸諭主要談的是「愛」，特別是「家庭的愛」，面對的是不少的「問題」，其中有許多的「困難」，家庭有極大的「危機」，讓人感到很「痛苦」，而其成因是「暴力」、「傷害」和「恨」。要解決這些問題，需要很多很多「愛」，而其主要場所是「家」或「家庭」，在愛中有「喜樂」的根源，要藉著「慈悲」和「寬恕」才能達到「共融」的境界，這帶給我們「希望」，增加我們的「信德」，使我們能「和好」及「忠貞」。當然，這勸諭有非常豐富的內容，為了解更深切，還需要仔細地研讀和討論分享。

《愛的喜樂》在標題上與教宗方濟各《福音的喜樂》勸諭一脈相承：從福音的喜樂到家庭之愛的喜樂。世界主教會議談論家庭之愛，呈現家庭的問題與美好，將「愛」視為家庭制度的根基，因為天主是三個位格的互愛，是三位一體的愛，而不是孤獨的愛。

教宗的話溫暖人心，他提及所有情況，不分門別類，不分等級，如同耶穌的目光不排斥任何人。基督信仰的婚姻觀和家庭觀是一份邀請和鼓勵，一份愛的喜樂，使我們不知疲倦地向前展望，看到遠景，不停地夢想，學會體會及欣賞所走的每一步，不畏懼變化，因意識到我們的不完美，更需要不斷地成長。沒有一個家庭是完美無缺、十全十美的，但也沒有人應遭到譴責，或被無情地排除在外。家庭不是「一個完美的現實或一勞永逸的配套」，而是一個使每個人逐步增進愛的能力的行程。

教宗強調：「每個國家或地區都可以按其文化，考慮其固有傳統和地方需要，尋求更本位化的解決之道。」而台灣目前有不少讓人憂心的問題：國家認同的歧異、族群的分裂對立、貧富的懸殊、老年化、少子化、單親、隔代教養、新住民家庭、宗教信仰不同的婚姻、離婚再婚及同性結合等。我們需要針對這些問題深入反省，討論，研究，以提出有助益的方法。

教宗特別強調：「有鑑於『時間關於空間』，我想再次申明：並非所有關於教義、倫理、牧靈等問題的討論，都需要教會訓導權的介入，才能作出定論。」但是，教會還是在教導和實踐方面保持一致。教宗認為只透過大型牧靈活動表達籠統的關心是不夠的。為使家庭成為家庭牧靈工作的積極推行者，應在家庭內努力傳揚福音和傳授要理，以達到目標。在台灣各教區都成立了家庭牧靈委員會，或在牧靈福傳委員會下成立家庭組，高雄教區更成立了聖化家庭福傳中心，下設婚姻家庭學院、真愛中遇見幸福工作坊、原生家庭療傷與重生課程等家庭牧靈培育工作，這正回應了教宗所說的：「藉著婚姻聖事的恩寵，基督徒家庭是家庭牧靈工作的主要推行者，尤其需要夫婦和家庭藉家庭教會作出充滿喜樂的見證。」（《愛的喜樂》P.85）

家庭牧靈福傳應是我們台灣目前必須努力的方向，其重要性要勝過其他的社會福利慈善工作，特別是兒童的信仰培育和長者的陪伴與關懷和照顧。

今年的四旬期，我特別渴望善度，很想做好40天的齋戒、祈禱和施捨。怎麼做呢？首先從祈禱著手。閱讀《與盧雲一起祈禱15天》，他詮釋祈禱說：「如果把每個想法與行動獻給天主，那麼生命本身就是一種祈禱」，這讓我想起單國璽樞機主教，2006年7月17日他在得知罹患絕症，只有半年的壽命時，跪在主前祈禱，由於他每天主持彌撒、領聖體，早晚念經，與天主那麼契合，輕易地就獲知天主要他退休後仍堅守崗位，利用殘餘的生命續做善牧，帶著祂恩賜的第二個守護天使——癌症，走遍台灣和離島去傳愛，安慰絕望的病人、陪伴失去自由的收容人，啟發社會菁英、青年學子……。祈禱讓他在生命轉彎處，找到天主更深的愛。

單樞機一生有3個座右銘，晉鐸擔任神父時是「同甘共苦，做基督的尖兵」，所以他全心全力投入教會付託給他的牧靈福傳工作，他言行一致，承行主旨，鏗而不捨；在升任主教時，他的座右銘是：「在基督內重建一切」，所以他不畏艱難困境，一心仰賴天主的大能和所賜的智慧，辦福傳大會、推動聖召、培育司鐸；退休不久又面對死亡將近，立刻做出「生命告別之旅」的決定，此時抱持的座右銘是：「我要永遠讚頌天主的仁慈。」

我揣摩這3個座右銘，非常驚異單樞機平日的言教、身教，那麼禁得起考驗，他在病痛纏身下，仍平易近人，不見苦態，仍甘於痛疼，徹底獻身，欣然赴會，把握每一天，這不就是齋戒和施捨的最高境界？

記得在雲林科大，他和李家同教授對談的一段話：「是不是你已經知道自己死後會進天堂，所以在得到肺腺癌後，還能談笑風生，為世人解惑？」他回答：「不，我在這裡講笑話，是因為心中有愛，我已經在天堂。」相較40天的四旬期懺悔刻苦，單樞機的「生命告別之旅」可是長達2226天，是一趟參與耶穌苦難、受盡凌辱折磨，被釘十字聖架的漫長苦路，他用「以身殉道」的方式，向世人宣告「天主是愛」。單樞機為我們示範了什麼是「耶穌基督的忠徒」，如何做「天主大愛的使者」。願今年的四旬期，愚鈍的我，能從他的修鍊學得萬一。

教宗方濟各在3月1日聖灰禮儀彌撒中也提示了如何善度四旬期，教宗提到，梅瑟領以色列人出埃及，在曠野中行走40年，途中不斷地試探天主，天主也不斷地原諒寬恕，還頒給他們法律，教他們如何活出愛，愛主也愛人，幫助他們到達有奶有蜜的福地。教宗說：「天主願意祂的子女獲得生命和喜樂，而非死亡與痛苦」，的確我們應藉著聖事，祈禱朝拜天主，從聖神取得活水，與基督一同復活，更新我們在聖洗聖事中獲得的身分，在天主的愛內重生（參若3:3）。

「歲月易逝莫空過、永生難求要力爭」這是2012年農曆春節單樞機寫的唯一春聯，默想其中意涵，彷彿單樞機再度指出四旬期的刻苦修鍊是多麼重要，一如教宗方濟各所明示的：「行哀矜、祈禱和禁食，不是為求心所安，更要付諸行動努力走出黑暗，走向復活的基督。」

### 2017 台北總教區慶祝「第 54 屆國際聖召節」 福音歌曲創作大賽 聽見聖召 ~ Call and Respond !

報名日期  
即日起至 2017.04.17

初賽日期  
2017.04.23

決賽日期  
2017 05.06

「兩個門徒聽見他的話，就跟從了耶穌」(若 1:37)。



活動資訊請洽官網



追蹤活動 Facebook 專頁

主辦單位：台北總教區聖召推行委員會 承辦單位：台北總教區牧靈福傳處  
若有任何疑問歡迎聯絡牧靈福傳處，電話：02-2737-2555、傳真：02-2737-2577、E-mail：peo.tpe@gmail.com。

# 愛是天主的恩賜 我們不可存有私心

【梵蒂岡電臺訊】我們最崇高的聖召是愛天主和愛近人，但我們的愛也有變得虛偽的危險，如同一齣電視劇那樣。教宗方濟各3月15日上午在聖伯多祿廣場主持周三公開接見活動，在要理講授時，闡明上述思想，強調「希望的喜樂」正在於我們知道：即使自己有過失，天主也不會減少祂對我們的愛。

基督徒「愛德的聖召」與「望德的喜樂」緊密相聯，懷有愛的人就會有望德的喜樂，就能與那被稱為大愛的主耶穌相遇。不過，聖保祿宗徒也告誡我們要警惕虛偽的愛德（參閱：羅12:9-13）。

在我們愛的行為中也會摻雜著虛偽，例如：我們在從事愛德服務時只為自我陶醉或炫耀自己，賣弄自己的才智。教宗感歎道：有多少存在私心的愛啊！在這種態度的背後常有一種錯誤觀念，認為我們行愛德，因為我們是好人，好像愛德是一種我們心中的產物。

教宗闡明：愛德首先是一份恩寵，一份禮物；愛的能力是天主的一份恩賜，我們必須祈求這恩賜。若我們祈求這恩賜，天主會樂意把它賜給我們。愛德是一份恩寵：它不在乎我們是誰，而在於顯露上主賜給我們和我們自願接受的那份恩寵；我們若不先與耶穌相遇，不受到祂溫良和慈悲面容的催促，我們在與他人的相遇中就無法表達愛德。

聖保祿邀請我們承認自己是罪人，同時也為我們指明希望：若讓復活的基督來更新我們的心靈，我們就能成為天主之愛的工具。

教宗解釋說：復活的基督在我們當中生活，並與我們同在，祂能治癒我們的心靈：若我們祈求祂，祂必會應允。我們雖然卑微和貧窮，祂卻讓我們體驗天父的憐憫，慶祝天父愛的奇事。於是我們就能明白，我們為弟兄所能做的一切，無非是回應天主繼續不斷為我們所做的。

我們眾人都有過未能「全心全意遵守愛的誡命」的經歷，但這也是一份恩寵，因為它讓我們懂得單靠自己無法真正去愛的。我們需要上主不斷更新我們心中的這份恩典，體嘗祂的無限慈悲。

教宗指出，我們應重新欣賞那些不起眼的小事，這樣我們就能愛他人，如同天主愛他們那樣，希望他們得到益處，希望他們成聖，成為天主的朋友。這樣我們就會甘心彎下腰來服事弟兄。

保祿宗徒提醒我們一個秘訣，就是他所說的「論望德，要喜樂」（羅12:12）的秘訣：望德的喜樂。這是希望的喜樂，因為我們知道在各種境遇中，包括最糟糕的逆境和我們自己的失敗中，天主的愛都不會減少。

在要理講授之前，教宗乘座車環繞聖伯多祿廣場，問候在場的朝聖信友們。一個動人的場面出現在人們眼前：教宗走向一個中國華裔家庭，降福他們。這個家庭的母親因教宗的舉動而深受感動，熱淚盈眶。

## 聖文生仁愛善會成立400周年 教宗致函鼓勵慈悲文化

【梵蒂岡電臺訊】聖文生創立的仁愛善會，今年慶祝成立400周年。教宗方濟各藉此機會於3月15日致函國際仁愛協會成員，指出：若沒有福音的宣講，人就不會獲得真正的自由。

仁愛善會是遣使會會祖聖文生於1617年在沙蒂永（Châtillon）成立的。教宗祝願該善會的使命在當今時代發揚出來，真實見證天主對窮人的慈悲。教宗寫道，仁愛善會慶祝成立400周年的日子是一個感謝天主賜予的恩典、向天主的驚喜開放的契機，好能藉著聖神的吹拂，分辨新途徑。願仁愛服務的新道路總是結出碩果。

教宗指出，仁愛善會誕生於聖文生對窮人的同情和憐憫，他們在鄉村和城市時常被遺棄和遭排斥。聖文生把窮人視為「耶穌基督的代表，祂受苦的身體的肢體。」聖文生後來把照顧窮人的工作託付於平信徒，尤其是婦女們。國際仁愛協會目前繼續援

助最弱勢的人，減輕他們在物質、身體、倫理道德和精神上的痛苦。

仁愛善會的這一切努力的基礎是天主的照料，鼓勵他們維護人的完整性，特別關注許多婦女和兒童的不穩定生活狀況。我們與基督結合的信德生活讓我們辨認出人的現實，他那無與倫比的尊嚴，以及他是按照天主的肖像和模樣受造的。

教宗表示，若要看到貧窮，光是跟隨偉大的理念並不够，還必須活出降生的奧蹟。這是天主的奧蹟，祂降生成人，祂為了把人舉起，為了拯救人而死了。這些並非只是說得好聽的話，而是我們作為教會蒙召活出的現實。在貧苦的人和窮人身上看見耶穌，也意味著，在那些透過自己真實的仁愛見證的人當中遇見耶穌。這是深入更新心靈，開啟一個新現實的「慈悲文化」。

# 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累積達

10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您豐盛人生！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

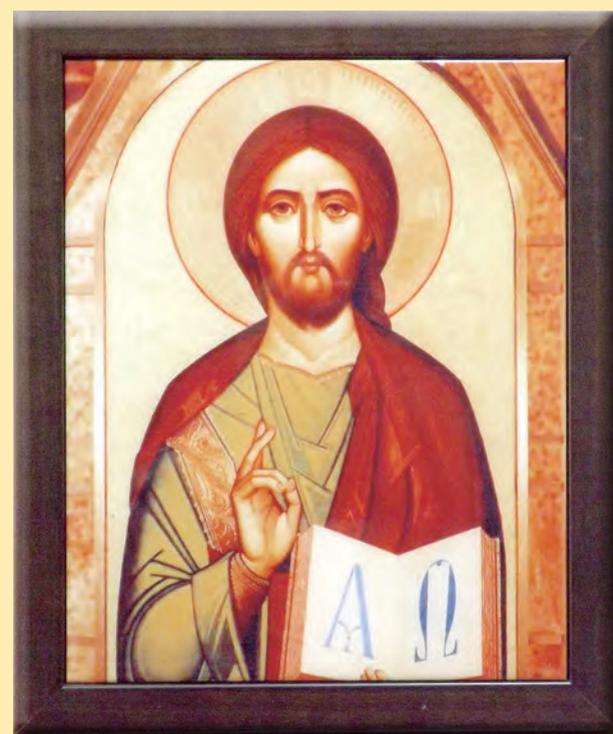
帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款／ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！



# 慶祝教宗方濟各當選4周年 真正的改革始於心靈革新

【梵蒂岡電臺訊】梵蒂岡城國和聖座於3月13日慶祝教宗方濟各當選伯多祿繼承人4周年。聖座國務卿帕羅林樞機於3月12日接受梵蒂岡電臺專訪，談及這位教宗的幾個特點和聖座各部會在他領導下的改革工作。

帕羅林樞機首先談到教宗方濟各與人相處的一個特點。他說，教宗談話直率、平和，而且安詳。教宗經常表明的「相互交付」，尤其令人深受感動。

教宗喜歡稱信友們為「天主的聖子民」，經常請求子民為他祈禱，使他蒙受天主降福。教宗也把教會的牧人託付於子民，把子民託付於牧人，然後又把牧人和子民一起託付於天主。這幅教會的圖像便由此出現：牧人與子民懷著信賴一起行走，依靠祈禱及上主的恩寵與慈悲。

教宗方濟各自履行牧職之初就經常強調教會需要「走出去」，成為行走中的教會。關於教宗非常重視的「同道偕行」的觀點，帕羅林樞機解釋說：一起行走顯然是一個漫長和漸進的旅程，一個藉著梵二大公會議開啟的旅程，教宗方濟各願意繼續把它應用在教會生活中。

教會行走和開放極其重要。教會首先應向上主開放，走向她的上主耶穌基督。正是因為教會走向耶穌基督，所以能陪伴人、與人相遇，並幫助人面對每日的生活現實。眾人應一起在這旅程上行走，這就是同道偕行！

帕羅林樞機進一步說：行走中的教會需要眾人共同努力，也應接受聖神的引領。因此，教會應聚集在聖神的領導下，每個成員在教會內要注意聆聽聖神的聲音，把各自領受的聖神恩典放在一起，好能實現這共同行走的使命。

教宗方濟各的牧職格言是：「因憐愛被揀選」，因此，他當選教宗這4年以來是強調天主對人類的慈悲和溫柔，並且舉行了「慈悲禧年」。「慈悲禧年」的兩個最豐碩果實就是：重新發現和好聖事和更加關懷窮人。

帕羅林樞機說：首先，許多基督徒，許多領過洗的人重新發現告解是天主慈悲的聖事。藉著這件聖事，主耶穌讓我們體嘗到天父的慈悲、罪過的赦免，以及祂對我們的大愛。我聽說這件聖事在許多地方都出現了復甦的現象，許多人積極領受這聖事。我們希望這種覺醒持續下去，真正形成一種勤領和好聖事的新局面。

再者，人們更加關注貧窮和匱乏的情況。教宗尤其以行動向我們表明，施行慈悲也是四旬期對我們的一項迫切要求：懺悔正是因著對弟兄施行的愛德善工而產生。因此，這正是重新關注處於困境的人、窮人、被排斥者，以及需要幫助和關懷的人。這種關懷行動應

持續不斷。

教宗方濟各正在推行聖座各部會的深入改革。他經常強調我們需要改革，而「心靈革新」則更為重要。教會在歷史上必須不斷更新，梵二大公會議也重申這個思想。教會的一個重要幅度就是走上改革進程，或福音所稱的「悔改」。這很恰當，也很有必要。

教宗再三提到這個進程，好讓教會愈加回到自己原本的面貌，越來越真實，除去在歷史行程中積聚的污垢，放出光彩，有如福音的清晰。我認為這就是改革的重大意義，教宗也因此再三強調「心靈革新」！

聖座各部會的各項改革，包括必要的結構改革已經作出各種決定。教宗上次向聖座各部會發表的講話中提到這些改革正在帶來轉變和更新，但一切都應始於心靈，出自內心。因此，教宗再三強調這個觀點是合乎情理的。

教宗堅持強調的「心靈革新」極其重要：引導這項改革的不是以職務為準則，而是真正回到天主跟前和真實地反映教會的真正性質。

## 聖公會在聖伯多祿大殿舉行晚禱 為基督宗教領袖祈求智慧之恩

【梵蒂岡電臺訊】天主教會與聖公會的大公合一進程再次邁出重要的一步。聖公會於3月13日首次在梵蒂岡聖伯多祿大殿舉行晚禱，主禮者是羅馬聖公會中心主任莫克森總主教 (David Moxon)，講道的是聖座禮儀聖事部秘書長羅奇總主教 (Artur Roche)。

這項禮儀在聖額我略教宗逝世紀念日隔天舉行，格外意義深遠，因為正是這位教宗於597年首次派遣本篤會士奧斯定前去向盎格魯撒克遜人傳福音。為此，英國籍羅奇總主教在禮儀講道中提及額我略教宗的謙遜、勇氣和傳教精神，說道：「額我略教宗在他的年代是個非常勇敢的人，我認為這至今仍鼓勵我們不顧艱難，懷著喜樂，走出去宣講福音，正如教宗方濟各和韋爾比總主教所言。」

參禮者在禮儀結束之際，遊行至聖額我略教宗墓前，為整個基督教會祈禱，為教會領袖們祈求智慧之恩。聖

公會歐洲教區哈米德主教 (David Hamid) 向本台講述這次晚禱的大公意義說：「教會日常的共同祈禱是促使我們合一的要素：這祈禱可以回溯到我們共同的本篤會根源。誠如禮儀講道所強調的，我們聖公會非常感激額我略教宗派遣本篤會士前來福傳。我們來到這裡，按照本篤會士遺留給我們的禮儀傳統誦唱，遊行到聖額我略墓前，在那裡誦念結束禱文，這是極為感人又意義非凡的大公時刻。」

當天適逢教宗方濟各當選聖伯多祿繼承人4周年紀念日，聖公會哈米德主教稱之為「喜悅的巧合」。他說：「事實上，我們多年來投注的所有熱情似乎都具體呈現於教宗方濟各身上，以及他在建立關係和大公對話方面的開放態度。首先是他幾周前訪問了我們位於羅馬的堂區，這是向前邁進的一大步，拉近了我們雙方在祈禱中的共融，向世人展現我們在基督內合而為一。」

## 馬利德蓮暑期遊學

2017/07/03 ~ 08/03 加拿大遊學團

**專業負責** 20年來全程親自帶領學生超過700人次

**優質學習** 嚴格挑選的師資與寄宿家庭

**寓教於樂** 豐富、深入、多元的旅遊活動

今年我們將出海賞鯨、登上葛勞斯山眺望溫哥華市、搭船遊覽尼加拉瓜大瀑布、並在多倫多CN塔透明地板上漫步試膽。歡迎12歲以上的同學加入我們的行列，在今夏全方位提升英語實力、培養自己的獨立自主和國際觀！

**早鳥專屬優惠**：3/31前完成報名手續即享15分鐘的免費線上英文教學體驗。名額有限，報名從速，以免向隅!!!



**Merry Terry Language** since 1997  
電話: 02-22122364, 傳真: 02-86661650  
手機: 0937002364 林小姐 / 0937002900 李小姐  
電子信箱: merryterrylanguage@gmail.com

### 新版上市 思高聖經七十周年紀念版

全新的橫式排版，除對內容進行校對外，並統一了總論、導論、概論、引言等名稱用語，加添「舊約全書導論」、「歷史書概論」，重新編排了附錄「年表」。

幾十年來為支持福傳事功，雖面臨印刷、紙張、資費的高漲，始終維持相同的定價，此次新推出的思高聖經七十周年紀念版共2418頁，比過去的直式版本增多368頁，我們被迫微調定價至700元。

2017年台灣初次發行此紀念版，我們願意在這具有意義的一年，以特價650元提供您收藏此紀念版，歡迎來信、來電詢問訂購。

佳播企業股份有限公司  
(負責人：林思川神父)  
電話：(02) 2311-2042  
傳真：(02) 2375-4439  
電郵：read.bible@msa.hinet.net





# 高雄教區2017年聯合甄選禮 恩典之路偕伴同行

文／曾婉玲 圖／潘志鵬

由高雄教區主辦，黃忠偉副主教和林吉城神父指導的2017年高雄教區聯合甄選禮，於3月11日下午在玫瑰聖母聖殿歡喜舉行，恭請劉振忠總主教主禮，榮主聖詠團獻唱，高雄教區傳協會杜國珠主席代表高雄教區推薦115位「求道者」，劉總主教逐一歡迎與問候列隊等候的求道者，並贈送每位一本祈禱手冊。

甄選禮在「神的兒女臉上露出歡笑，喜氣樂洋洋，神的應許使他有盼望，信賴耶穌心中就有平安……」喜悅的歌聲中展開！今年仍欣見逾百位的求道者，此次很多是青壯年和學生，有碩士班研究生、社會職場中堅、主日學小朋友等，也有母子檔和姊妹檔攜手同行歸向主棧。

天主的恩典從不吝嗇，也不隱藏。高雄教區連續舉辦6年的甄選禮，果實依然豐盛，今年有21個堂區，115位候洗者，泰武堂區拔得頭籌共有22位。天主的召叫總是讓人驚喜，去年天主召叫了當時95歲的吳明忠弟兄，而去年，吳弟兄的妻子和孩子也都不是教友，今年他帶領他的大兒子和媳婦也成為候洗者，天主的恩典給了他，也給了近百歲的他福傳的使命。

列隊等候劉總主教歡迎與問候的求道者，有讀不完和寫不盡的求道之路故事，更可看到不少人在等待中就已經開始流下喜悅的淚……

一位20多歲才領悟要領洗的年輕姊妹，不斷頻頻拭淚，她的母親是一位嫁進外教家庭的虔誠教友，結婚24年父親才受領，奶奶幾年後也回應了天主的召叫，跟著領了洗，今年她也追隨奶奶成為家中第3位慕道者，很感謝天主沒有遺棄她，這麼多年仍為她敞開大門……。也因此，劉總主教對她說的第一句話就是：「耶穌等你很久了……。」

另一位父親是教友，同樣是耐心等待20多年，今年他的愛妻與20歲的兒子，終於也成為候洗者，劉總主教說：「歡迎你們！天主會保護你（妳），也會常在你（妳）身邊，艱困與辛苦時祂會幫忙，喜樂也會跟你（妳）同在……。」

還有一位讓人佩服的好媳婦，她同樣也是嫁入外教家庭，5年前，她的丈夫和兒子領了洗，今年，她的公公和婆婆也成為候洗者，先生、兒子、公婆代父母都是自己的父母，親家感情融洽如家人，令很多親朋好友羨慕不已。多年來她每天都會和公婆、先生、兒子一起祈禱，念一串玫瑰經和慈悲串經，為家庭美滿、身體健康和尚未領受聖洗聖事的家人祈禱。劉總主教說：「恭喜你們終於等到今天！」婆婆也感恩地說：「感謝天主，讓我參加甄選禮。」

碰到小朋友，劉總主教就用孩子的語言歡迎！一名小四的妹妹，母親是教友，錯過幼兒領洗，她好期待，因為領洗後她就可以學習輔祭，開心不已，劉總主教說：「妳要和耶穌做朋友，有什麼事都告訴耶穌，高興或難過都要說，成為祂的好朋友……。」

一對小四和小六的姊妹檔是當天最特別的恩典見證，她們的父母和家人都不是教友，因為父母的好友是主日學老師，在父母的同意下，參加了3年主日學，也望了3年彌撒，今年，在父母的同意下，這對小姊妹雙雙成為候洗者，教人不禁讚嘆天主的安排超乎人的想像。劉總主教鼓勵這對小姊妹說：「妳們要認真讀書，要多跟天主講話、祈禱，對任何事都要有信心。」

有一名小朋友見過總主教後很开心，旁人問他：「劉總主教跟你說了什麼？」他靦腆地說：「秘密不能說。」相信這名小朋友已經將劉總主教的話牢記在心中，和劉總主教成為忘年之交彼此間的約定。

劉總主教溫暖了每個渴慕天主之愛的心，隆重的甄選禮在劉總主教徵詢代父母、求道者、群眾意見後，宣布求道者已成為天主所揀選的候洗者。接著，21個堂區的傳協主席代表堂區，依序列隊呈獻求道者名冊《候洗者名錄》給劉總主教，掌聲見證這喜悅又感人的一刻，最後在〈我已經決定，要跟隨耶穌〉優美的歌聲中，這115位走在歸向主棧恩典之路上的候洗者，經歷了圓滿的聯合甄選禮。



▲牧者溫暖的問候，令即將歸入主棧的小羊感動落淚。

▲各堂區傳協主席一一向劉振忠總主教呈獻《候洗者名錄》

**輔仁聖博敏神學院**  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

**大學部 2017 招生分享日**

校長 詹德隆神父 專題演講  
平信徒 畢業校友、在校生，真情分享！  
**機會難得，歡迎報名參加！**

主題一、主內的彩虹：關懷同志弟兄姐妹 - 詹德隆神父主講  
主題二、神學裝備的蒙召與分辨 - 畢業校友分享  
主題三、新莊稼的產生 - 在校生分享  
主題四、入學申請簡介  
主題五、綜合座談

**台北場**  
時間：2017年4月22日(六)13:30~17:30  
地點：輔仁聖博敏神學院  
(新北市新莊區中正路514巷103號)

洽詢電話：02-2901-7270 分機262  
手機 0937-223870 輔神 使命發展室  
報名信箱：tmdo.fj@gmail.com

招生詳情：請前往本院網站 → 2017 招生簡章  
<http://www.catholic.org.tw/theology/bs/>



▲七彩活力感官室隆重揭牌，右起；天主教失智老人基金會鄧世雄執行長、台北市政府社會局葉俊郎科長、洪山川總主教、陳科神父、台北富邦銀行基金會翟小璧總幹事、聖若瑟養護中心王寶英主任。



▲各界貴賓與天主教失智老人基金會工作同仁一同歡慶聖若瑟失智老人養護中心16歲生日快樂，前排右起：台北市政府衛生局王素琴簡技、台北富邦銀行基金會翟小璧總幹事、台北市社會局葉俊郎科長、天主教失智老人基金會鄧世雄執行長、洪山川總主教、永和耕莘醫院鄒繼群院長、聖母聖心會會長林必能神父。

## 通功代禱

我們敬愛的蔣劍秋神父，聖名若翰，慟於主曆2017年3月6日蒙主恩召，距生於主曆1928年7月3日，享壽90歲。



蔣神父係紐約教區神父，晚年長住遣使會士林會院。

謹擇於3月24日（周五）上午10時，於士林天主堂舉行殯葬彌撒暨告別禮。

敬請神長、修女、主內弟兄姊妹撥冗參禮追悼，並請主前代禱。

蔣劍秋神父家屬暨遣使會 謹啟

# 聖若瑟失智老人養護中心16周年慶暨活化五感感官室啟用祝福禮

文·圖／天主教失智老人基金會

為提供失智長者更多的五感體驗，天主教失智老人基金會3月11日上午舉辦聖若瑟失智老人養護中心16周年慶，正式啟用與台北富邦銀行基金會共同設立的「七彩活力感官室」，呈現多樣難得一見的感官設備，同時鼓勵失智家庭照顧者，可在家中運用生活用品布置五感環境，在感官刺激下延緩長輩的失智退化，減輕照顧負擔。

隨著失智症的進程，失智長者開始無法理解外界，乃至失去與環境的連結，很可能產生不安情緒以及問題行為。多感官刺激強調讓使用者主動探索並愉快的接受感覺經驗，因此需要營造一個親切、輕鬆、無壓力、可豐富刺激大腦的環境。在活動開始前，特別邀請中心長輩與家屬共同製作「活力感官扭蛋球DIY活動」，將感光球、鈴鐺、珍珠、乾燥花、金蔥絲放入扭蛋球中，不僅結合視覺、聽覺及嗅覺的刺激，現場由天主教失智老人基金會洪山川董事長上進行祈福儀式，使扭蛋球更具有意義。

台北市社會局老人福利科葉俊郎科長特地前來祝福，這16年來，失智老人基金會是社會局很重要的夥伴，也是台北市唯一專責照顧失智老人的機構，希望未來能與基金會持續努力推動失智長者的照顧。

天主教失智老人基金會鄧世雄執行長表示：「感謝台北富邦銀行基金會熱心公益，在他們全力支持合作下，中心能在16歲生日的今天，送給失智長輩一份大禮。中心從開辦以來第一間感官室是在4樓，後來與富邦基金會合作，增加了兩間多功能感官室，使機構感官室變得多元且豐富。長輩們在全新的感官室中，使用許多難得一見的感官設備，例如：視覺刺激的七彩光纖、光照機、氣泡牆；觸覺刺激的操作牆面、可以作

畫的觸控電子白板、電子寵物狗等。對中重度失智長者而言，在這樣可以自主的探索與連結環境，藉由適當的感官刺激活動，鼓勵反應與表達，讓他們感到安全；對輕度失智長者也同樣有益。」

「七彩活力感官室」的合作夥伴，台北富邦銀行基金會翟小璧總幹事說明，很高興能一起歡慶聖若瑟養護中心16周年的歡慶活動，也與各位分享台北富邦銀行基金會主要為關懷年長者及身心障礙族群的服務，榮幸與基金會合作幫助年長者，讓長者生活有品質。

活動現場邀請高齡92歲郭少博奶奶，與貴賓、長輩及家屬高唱〈生日快樂〉歌，切蛋糕、吹蠟燭、使用感官室，歡慶聖若瑟走過了16個年頭。長輩們一進去多功能感官室，便能感受到設計的多樣化與舒適。有失智長輩直覺轉動操作牆面上的齒輪、拉繩子，會因為轉動電話發出鈴聲感到好奇。失智10年以上的水妹奶奶對於聽覺刺激的「海浪鼓」感到興趣，站在散發藍色光芒的「氣泡牆」前，搭配海浪陣陣聲響，享受如同置身大海一般。而充滿豐富視覺刺激，發出不同顏色的「光纖」，也是一項熱門物品。有位爺爺平時總是昏昏欲睡，但只要一進來，便會受到亮麗的光纖吸引，眼睛都亮起來了，對於能用按鍵或骰子操控光纖變色感到新奇。也有原本因妄想症狀十分焦躁的奶奶，在聽著輕柔音樂、摸著觸覺枕、聞著芬芳精油、照著光照機後，心情都變得放鬆。

其中最受歡迎的是一隻遠從日本搭船來的電子寵物狗——毛毛，長輩們只要有機會和「毛毛」互動，可能是對於狗叫聲感到驚喜連連、可能是要和它握手感到好奇，也有長輩想嘗試觸摸、搔癢，對於「毛毛」的回應感到開心。聖若瑟失智老人養護中心鄭又升職能

治療師進一步說明：「過去研究中，適當的感官體驗能夠舒緩失智長者焦慮不安情緒及改善行為，而電子寵物因具有模擬真實寵物的行為，例如：互動、發聲，加上與人立即的動作反應，能夠觸發失智長輩自然的回應。除了促進語言及非語言的表達，也能透過觸摸、擁抱建立起信任關係，達到撫慰心靈效果。」

多感官刺激活動其實是應用視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺等感官為設計，鼓勵失智長輩「享受」身處的環境、進行適度探索，而能有反應與行為，增加對四周環境和人的信心。對無法使用到設備的失智家庭而言，其實也能運用巧思，多加利用生活用品，布置屬於家中長輩獨特的感官空間。例如製作「嗅覺瓶」，將多數人熟悉氣味的不同物品，如：明星花露水、胡椒、肉桂、薄荷等放入至瓶子中，鼓勵長輩藉由聞味道猜測物品內容，促進嗅覺刺激；會發出不同音律之「音樂教具」，或發出動物叫聲的物品，增進聽覺反應；放置不同觸感物品在箱中成為「觸摸箱」，感受觸覺，並可搭配如盆栽、鮮花等布置，提供自然的視覺與嗅覺刺激。在適當的感官刺激環境下，有助於失智長輩大腦運作，促進認知能力，改善精神行為症狀。但同時也須注意刺激的量，避免過度刺激，以免造成反效果。

聖若瑟失智老人養護中心是全國第一家也是目前唯一的失智症專責照顧中心，提供24小時養護、日間照顧中心，以及小規模多機能服務，這是一項以日間照顧為基礎，同時提供居家照顧及臨時住宿3種服務形態。民眾若有失智照顧問題可打諮詢電話：02-2332-0992或上天主教失智老人基金會官網www.cfad.org.tw查詢。



98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單	
帳號	50082177	金額	億 千 萬 佰 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元 新台幣 1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收款戶名	財團法人天主教會台北教區
我要訂報 福音宣報		寄款人	
		姓名	
		地址	
		電話	
		經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

# 天主教博愛基金會 愛的服務詩篇 接力傳揚

■文/陳奮 圖/陳以沛

天主教博愛基金會新任的鄭萊頤董事長在2017年初春召開年度首次董監事會，為讓新聘的董事儘快掌握職分，會中特別安排了董事自我介紹單元，好讓老幹新枝各展所長，發揮董事會整體團隊的功能與力量。

天主教博愛基金會歷年來默默地為偏遠深山原鄉部落孩童的課後輔導而成立的兒童教育關懷站，經費來源除了教友的愛心奉獻外，主要來自心懷慈悲博愛的社會團體承擔社會企業責任，所提供的捐助。為了讓社會廣大階層仁人善士「知道」有付出愛心捐輸的管道，為了讓社會「知道」（看到）天主教會遵奉天主教訓「愛人如己」，化為在社會福利上的實質行動。在前任陳振貴董事長的策畫下，拍攝了《愛的服務詩篇》短片，以廣為宣傳奉獻與福音。

為了跟上社會變遷的律動，董事會今

年決定取其中精華，再次剪輯為2.0版，在董事會上介紹給大家觀賞，企盼成為往後大家同心協力向外募款能得心應手的利器。在這9支短片中，除了介紹天主教博愛基金會外，還涵括了遠自南台灣屏東春日牡丹，北到台北的萬華一隅，東往花東海岸，西去雲林海口，中都的中彰投啟智中心等，分布於全台的各個愛心據點。讓大眾看到天主教博愛基金會，讓社會看到弱勢的需求，讓萬民看到耶穌基督的慈悲，讓普世得享天主的福音與榮光。

執行長歐晉仁博士以造福貧困弱勢孩童為志業，遍地播種開花的兒童教育關懷站，扮演園丁角色。然根據相關法令屆齡退休，將於2017年3月底離職。董事會特請鄭萊頤董事長致贈「功在博愛」琉璃擺飾一座，以表彰歐執行長16年的服務績效。同時，董事會也不忘前任陳



▲鄭萊頤董事長致贈琉璃擺飾給即將屆齡退休的歐晉仁執行長（右）。

振貴董事長在兩任董事長任期內建樹良多，致贈感謝狀乙幀，敬表謝忱。

1998年創會的天主教博愛基金會將邁入第20年的里程碑，在應德耀創會董事長，以及廖修三律師、陳振貴校長等歷任董事長努力下，在筆路藍縷，披荊斬棘中，立足社會福利服務



▲鄭萊頤董事長致贈感謝狀給前任董座陳振貴校長（左），感謝他兩任期間的建樹。

福傳領域，現任鄭萊頤董事長及董事們接棒，承先啟後，推動會務。如今更企盼教友們一本愛護初衷，隨時結合社會愛心人士為照顧國家主人翁——兒童的教育成長，讓天主教博愛基金會能善盡功能，也為「天主是愛」的福音廣揚到天涯地極而同心協力奮鬥。

## 善度家庭福傳年 台中教區水湳天主堂教友家庭祈禱共融

■文·圖/李年生

台中教區水湳天主堂為善度2017年「家庭福傳年」，遵循大家長蘇耀文主教的新春期勉：「雞鳴春曉迎新象，喜樂關懷家庭年；慈悲行善傳主愛，主賜鴻恩闔家歡。」祈望在新的一年，在聖母的代禱助佑下，全體教友都能裝備自己，見證福音愛的喜樂；於是從家庭共融聯誼做起，以加強家庭聚會的靈修祈禱，發揚家庭祈禱聚會這個教會的優良傳統；耶穌曾說：「那裡有兩或三個人，因我的名字在一起，我就在他們中間」（瑪18:20），藉以強固信德及望德，更加發揚愛德，以利堂區福傳牧靈工作。

水湳天主堂先後在李堃源弟兄和林淑美姊妹賢伉儷家，古美枝姊妹家，以及排定的張泰茂家、陳明雄家及楊紹玉弟兄和徐卿霞姊妹賢伉儷家舉辦「家庭祈禱會」。家庭祈禱會是天主給的很大恩寵，可以增進教友之間的聯繫與共融；因為關懷由認識開始，凝聚由了解形成，共同實踐家庭的福傳力量而努力，以見證主愛！

2月25日在水湳堂聖詠團楊紹玉弟兄、徐卿霞姊妹賢伉儷家的家庭聚會；當天參加的主內兄弟大多是水湳

堂聖詠團的團員，高朋滿座、主恩滿溢；楊弟兄和徐姊妹為人溫文儒雅、待人古道熱腸、樂善好施；平日生活鶼鶼情深，相知相惜、相互扶持、非常恩愛，每周主日參加聖詠團，夫唱婦隨，家庭生活幸福美滿，非常令人稱羨，值得觀摩學習；夫妻2人均擅長國畫藝術，家中並有小型畫廊展出畫作，全家空間充滿藝文氣息及主恩滿滿；每逢過年，經常贈送福音春聯畫作給主內兄弟姊妹家庭張貼，行之多年。

當天，水湳堂阮光足神父也在團長鄭祈富弟兄邀請下專程蒞臨賜福，帶領念經祈禱；共融愛宴完全以人工擀麵皮、包高麗菜及韭菜兩種餡料口味的水餃，其中高麗菜是先前到團員李弟兄經營的主恩有機菜園親自摘取的，每人包的水餃都非常有成就感。另有多位團員提供滷味小菜及點心飲料，非常豐盛。

用餐時也回顧了大家早年物資生活雖然清苦，而今仍能在主內共聚、包水餃共融，非常幸福美滿，深深觸動每個人的心；感於「家庭福傳年」中，更要在基督的聖愛內互相扶持，每天都恩寵滿滿地向前邁進，

歡度更新的生活，完成天主在我們家庭中的救恩計畫。

家庭愛宴後，下午再赴何康寧姊妹家歌唱聯誼，感謝何康寧姊妹為大家準備

水果、點心及飲料；大家都發揮聖詠團的「看家本領」，引吭高歌、歡唱無限、「唱」所欲言！直到近黃昏時刻，才結束一天喜樂的家庭祈禱共融聚會。



第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山 ChinPaoSan Group

我們理想中的天堂 ~ 金寶山

玫瑰園藝術品實景

大地墓園 精做塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896 0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / www.memory.com.tw

### 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於106學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為106年6月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於106年7月31日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名需獲得神學院106學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段219之1號3樓之1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail：le.ming@msa.hinet.net

### 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
▲為工作人員及受刑人祈禱  
▲申請為社員或榮譽社員  
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一三三四四七八〇

戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九一〇一〇

詢問人：洪妙如秘書  
地址：台北市樂利路94號  
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

### 教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

### itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!

特色：

- ◎ 快速拆裝功能，便利清潔
- ◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎ 靜音緩降不吵雜
- ◎ 抗靜電合成纖維
- ◎ 內附簡易安裝說明
- ◎ 抗菌材質光澤亮麗
- ◎ 人體工學座圈更舒適
- ◎ 免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

itai 企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

### 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：教辦、諮詢、務葬、墓園、宗承、諱服、火葬、各種禮儀、專業葬位、喪禮、專土塔

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-450

### 北台灣最便宜 1 中山高楊梅交流道下 約10分鐘可達

### 萬壽墓園

個人單穴·夫妻雙穴·家族墓穴  
合法墓園~可大體土葬

歡迎~各教區教友客製化設計

服務專線：黃小姐 0937-272322 www.futi.com.tw

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西學北路73號4樓

### 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元  
一天只要566元

通國、台、英語  
不適用免費替換

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市永和區永和路一段40號4樓之5  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

### 天品山莊

### 基督信仰 最美天家

連續兩年榮獲新北市 優良殯葬設施及優良殯葬服務業獎  
新北市三峽區添福里添福13-21號  
24H服務專線：(02) 2672-8822

生命禮儀  
主內最優惠五萬元

# 做孩子與天主的媒人

## 兒童信仰教育的雙向旅程研習

■文／劉惠欣 圖／王婉萱

新竹教區於2月27日、28日兩天，承辦主教團家庭組「兒童信仰教育的雙向旅程——給陪伴者一把信仰教育的金鑰匙」研習。很榮幸邀請到現為瑞士主教團關懷移民委員會華人牧靈執行人陳麗文女士，帶領這兩天的研習活動，讓學員們學習如何在團體中以溝通神學的理念，彼此互動學習。

### 答覆天主召叫，願為兒童信仰盡力

活動一開始，麗文老師用歌聲帶出學員們在天主內的信心與力量，消除彼此的陌生感，瞬間拉近彼此的距離，為課程揭開美麗的序幕。透過「相見歡」活動，大家自我介紹，彼此開始連結。本次研習使用教材是《用心的眼光看天主——初領聖體親子溝通教理》一書，這是一本為孩子與家長所撰寫的家庭牧靈/生命教育實用手冊。為了準備孩子的初領聖體，讓父母可以藉著這本手冊和孩子在互動中，一起聆聽主的聲音。

參加學員來自桃竹苗不同的地區，大家本著一份熱忱、認真的心，願意答覆天主的召叫，希望能在堂區主日學或家庭親子溝通教理盡一己之力，奉獻服務。謝謝新竹教區安排志工媽媽服務，照顧托育的孩子，讓家長都可以放心、專心的上課。

### 做好陪伴，帶孩子跟耶穌相遇

課程一開始，麗文老師勉勵堂區主日學老師，做為一個教理老師需要不斷的



成長，離開舒適區，試著登高成長。主日學不是教育孩子，而是陪伴孩子；一個好的陪伴者不一定是家長，有可能是主日學老師。耶穌說：「讓小孩子到我跟前來」（瑪19:14）。麗文老師邀請主日學老師要做「媒人」，做孩子與天主之間的媒人。麗文老師提醒大家要懂得接受孩子的原樣，帶孩子與耶穌相遇。孩子最大的安全感是父母相愛，而兒童主日學最大的安全感就是氣氛。讓孩子在團體中看到自己、展現自己，讓孩子做最真實的自己。在麗文老師的引導下，我深深明白與了解，主日學不是講道理的地方，我們要如何把當信的道理變成可體驗的內容帶給孩子，才是重要的。

課程中也邀請到竹東天主堂林寶貴姊妹分享堂區使用《用心的眼光看天主

——初領聖體親子溝通教理》一書的教學經驗。寶貴姊妹透過豐富的PPT介紹及說明，給大家帶來寶貴的經驗談。如同幫大家先把前面的石頭搬開，也讓學員們在信仰教學的路上吃下定心丸，受益良多。

### 在生活中體現宗教教育

第2天，麗文老師帶學員們從「宗教教育」分享信仰，她認為宗教教育是生活的，分享著天主的愛。透過一個具體的人，無論其身分為何，都可以分享愛的訊息。她說：「在生活中發生的一切事上，都可以找到生命的食糧，展現天主給我們的訊息。有宗教品質的人是柔軟的、開心的、喜樂的；有宗教情操的人是懂得欣賞他人的人，願與他人分

享，與他人合作。」

麗文老師也帶領學員們認識溝通的層次。第一層次是「心碰心」的溝通。「頭碰頭」的溝通一味只講自己的想法，而無法聆聽他人的想法，這往往會使人受傷。唯有心碰心的溝通，用謙卑的心與人交談，打開彼此的心門，才能心意相通。第二層次是「靈碰靈」的溝通。一個有宗教品質的人可以接納「不同」，「不同」的信仰、「不同」的意見等。「靈碰靈」的溝通是讓話語成為可以體驗的標記，一個懂得「靈碰靈」溝通的人，是勤上教堂及渴望天主、會把信仰帶入生活的人。

### 發揮創意，活出信仰生活

課程進行到最後Q&A時，驚喜見到新竹教區大家長李克勉主教前來陪伴學員們，李主教靜靜地坐在一旁聆聽大家的分享，用行動表達關懷，給學員們帶來最大的鼓勵與支持。

接著，大家一同前往主教公署5樓聖堂參加感恩聖祭，由李主教主禮。李主教在講道中勉勵大家有了工具，就要運用，未來需要大家發揮創意，在兒童信仰的福傳上開創更多無限的可能。

兩天研習課程的「結束」，是兒童信仰福傳的「開始」。讓我們一起努力，使家庭成為信仰成長的沃土，分享及灌溉夫婦關係和親子關係，讓分享信仰、活出信仰，成為每天自然流露的習慣。

## 擁有兒童信仰教育的金鑰匙

■文·圖片提供／黃偉民

由主教團福傳委員會家庭組會同高雄教區聖化家庭福傳中心共同舉辦的「2017年兒童信仰教育的雙向旅程——給陪伴者一把信仰教育的金鑰匙」講習會，於3月4日、5日兩天在高雄聖味增德堂舉行。共有父母、願意投身家庭牧靈工作者、主日學老師、關心初領聖體兒童的代父母及教友們近60位參與這段學習的旅程。兩天的課程讓與會者學習灌溉兒童信仰和親子關係的秘訣，也讓家人在分享信仰及活出信仰中，知道如何成就基督化家庭的理想。

這項課程由《用心的眼光看天主——家庭親子溝通教理》一書的作者陳麗文女士擔任講師，陳麗文老師以在團體中溝通神學的理念，透過互動學習，帶領所有參與者展開這段陪伴孩子與主相遇的探索之旅！並共同學習以下大家關心的主題，以領取信仰教育的金鑰匙：

- 1.如何與孩子建立親密良好的關係？
- 2.如何建立一個共融的家庭？
- 3.如何面對大大小小的衝突並重新和好？

- 4.如何活出基督徒家庭的氣氛？
- 5.如何為孩子的信仰打下深厚的基礎？
- 6.如何在家庭中分享信仰？

陳老師在課程中強調：培育兒童信仰的責任不應該交由主日學或青年輔導，應回歸到家庭和父母身上。因為父母是孩子的第一位教理老師，家庭是孩子的第一所學校，透過與父母親的朝夕相處，兒童可以天天遇見、親近、認識天主。

準備初領聖體可說是兒童信仰培育至為重要的一環，父母應在陪伴孩子準備初領聖體的過程中，透過與孩子分享信仰的機會，為孩子作信仰見證。麗文老師極力邀請父母安排時間來陪兒童初領聖體，因為耶穌聖體是天路行糧，陪伴信友整個人生，直到離世歸主之日，因此父母才真正成為孩子人生中第一個信仰見證人，並以具體的行動「用心」地看待天主和孩子。

在《瑪寶福音》第19章第14節「讓小孩子到我跟前來」，可以說是聖體內的主耶穌對兒童的邀請，也是天主



對父母將孩子帶到祂面前的召喚。為答覆主耶穌的召喚，陳老師教導父母藉由手冊設計的活潑話題及活動遊戲，帶出親子的對話與互動，父母無需為孩子「講道理」，而是為孩子作信仰見證。

陳老師在課程中建議成立初領聖體親子溝通教理網絡，此網絡由堂區所組成的教理培育小組，推動並從旁協助家庭親子分享團體、家長團體、初領聖體兒童團體。這些團體又分別由有經驗的家長、已經初領聖體的青少年擔任陪伴和帶領的角色。此網絡一旦落實，彼此關係密切的各個小團體，將使整個堂區走向一個共融的理想教會模式，彰顯天主大家庭的面貌。

陳老師不只提示了陪伴孩子大方向的态度與作為，也幫助與會者具體地

運用其著作，與孩子「心碰心」地分享人生及信仰的話題，實際地導引父母和孩子一步一步地從故事、圖片、祈禱和《聖經》金句中共同去接觸天主，也深深被天主所觸動。父母將會發現，在陪伴和導引孩子探索信仰的過程中，不只自己的信仰獲得了更新和深化，同時也在教學相長中促進親子、他人和天主間的親密共融，更特別的是這也是一個很好的以溝通的方式來建立基督化家庭的途徑。

兩天的講習，與會者都積極參與，對陳老師的傳授深表認同與肯定，為了在此過程中，讓親子雙方的信仰都到成長的加深，家人的關係也更加親密和穩固，陳老師所著的《用心的眼光看天主》，也被學員們搶購一空，並相約好好學習操練，在日常生活中實踐達成。



# 層出不窮的食安事件 與教會社會訓導

■文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心兼任助理教授·振聲高級中學董事會監察人）

自2011年5月台灣發生食品添加塑化劑的食安事件後，2012年8月仍有「非供人食用」（牲畜食用）的過期奶粉被提供給人食用，2013年5月爆發「毒澱粉」事件，同年10月亦有知名食品廠的混油及添加銅葉綠素的「黑心油」事件，並延燒至2014年9月某企業以「餿水油」煉製成「黑心豬油」且提供給品牌悠久的食品廠使用，2015年有「黑心鴨血及米血」、工業用碳酸鎂摻入胡椒粉與咖哩粉等辛香料、手搖飲品農藥超標等食安事件，2016年亦有著名餐廳使用過期冷凍肉品及水產品、工業用碳酸鈉浸泡海產、知名生技大廠銷售過期健康食品，及至2017年則有湯圓添加工業染劑、機械潤滑油塗抹包子、工業用石灰製冬瓜茶、過期原料再製乳瑪琳，甚至出現假冒降血脂藥品的偽藥等，實在令人怵目驚心。

若按維基百科對台灣食品安全事件的列表統計：2011年8件、2012年1件、2013年15件、2014年19件、2015年18件、2016年15件。這樣居高不下的黑心食品事件，確實值得深思。因為發生塑化劑重大食安事件至今已近6年，雖然相關主管機關持續加強查緝與抽檢，《食品安全衛生管理法》修正案也在2014年11月三讀通過，但為何食安事件仍層出不窮呢？台灣為何落入「嚴官府，出厚賊」（台灣俗諺）的困境呢？那麼，教會社會訓導對此有何教導呢？

企業主為了賺取暴利，不惜生產黑心食品傷害廣大消費者的健康，這無疑是一種罪惡，聖教宗若望保祿二世一再引用聖奧斯定的名言「愛自己如此之多，以至於輕視天主」（*amor sui usque ad contemptum Dei*）（《天主之城》，14:8）來闡釋罪惡這個課題。聖教宗指出《創世紀》的前編就是「原罪」事件，而正是這份「自我之愛」讓我們的原祖父母第一次抗命天主，使罪進入傳衍到整個人類歷史中（《回憶與認同》，頁31）。

因此，無良商人過度自私自愛，為滿足己身物慾，販售黑心食品以賺取金錢暴利，自然容易無法無天（輕視天主及法律）、違法亂紀、荼毒國人，並且因為輕慢與天主的關係，也會使人的罪惡感失落，若人對冒犯天主沒有感覺，對於罪惡無所謂，人的良心將陷入冥頑不靈的境地（《主及賦予生命者：聖神》，47號）。我想，人因極端的自私自利必然容易侮慢天主，進而失落其良心，使得在生產黑心食品時毫無罪惡感，這樣無良且無罪惡感的黑心商人，固然令人髮指，但也不禁感歎，身為天主肖像的人卻淪為人面獸心至此。

聖教宗若望保祿二世進一步補充道，與前述罪惡起因相抗衡的解決之道是「愛天主如此之多，以至於輕視自己」（*amor Dei usque ad contemptum sui*）（《天主之城》，14:28），藉由此途徑，人能深入天主子的贖世奧蹟，並俯視罪惡深淵（《主及賦

予生命者：聖神》，48號；《回憶與認同》，頁31-32），因為若人能為他人付出自己的「自我」，把這個「自我」向他人開放，便能接觸到基督教導的要點，進一步來說，在基督的教導中，所有的誠命都綜合在「愛天主在萬有之上及愛人如己」此誠上，遵守誠命的意義在於戰勝罪惡，使人的內在因為守誠的煉路而淨化（《論得救恩的痛苦》，28號；《回憶與認同》，頁56）。因此，徹底愛天主在萬有之上，必會遵從天主的愛人誠命，且輕視自我之私，並能去私為人，而心靈煉淨光明的人，必不忍也不會以黑心食品殘害國人健康，所以，人因敬愛天主而來的光明心地，才是終結食安事件的正本清源之道。

其實，自1979年的米糠油及假酒中毒事件（多氯聯苯和甲醇所致）以來，食安事件層見疊出，彷彿烏雲罩霧般一直籠罩在台灣上空揮之不去。筆者曾在第429期《天主教週報》的主筆室專欄裡，重申單樞機所提出以敬愛天主的「第七倫」化解台灣亂象的主張，而教會教導我們人愈敬愛天主，愈能無私地利益社會大眾。因此，若能真正重視「第七倫」的主張，並將教會的社會訓導視為燭照黑暗與指點迷津的社會燈台，台灣社會才能達到雲散天開的安全食品願景。



竭誠邀請地方堂區／事工機構的教友和同工，揪團訂報！因著天主教週報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！

●個別預繳（國內）

1份 1200元／年，預繳2年報費 2400元，加送2個月訂閱期；預繳3年報費 3600元，加送3個月訂閱期，依此類推。

●國外團購 & 預繳，請來電 02-2737-2839 林姊妹，根據送報地址的國際航空郵資費率，另行報價。

●團體訂購（國內）

300份（含）以上／限同一寄送地址：55折  
（1200元 X 0.55=660元／年份）

200-299份／限同一寄送地址：65折  
（1200元 X 0.65=780元／年份）

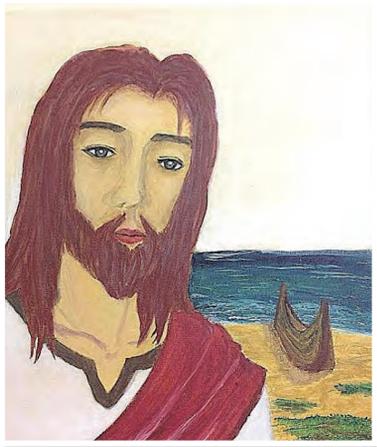
100-199份／限同一寄送地址：75折  
（1200元 X 0.75=900元／年份）

30份以上／不限同一寄送地址：8折  
（1200元 X 0.8=960元／年份）

揪團訂報

津津樂道

對著眾人 為祂見證  
（宗廿二：十五）



▲與耶穌相遇（陳敏慧）



▲心的探索：奉獻與覆手祈禱。



▲修女的畫作應用在藝術學校的衣服上



▲心的探索：奉獻與祈禱。



▲街頭藝術福傳，德詩雅修女作畫。  
▶祈禱會現場：在聖體皓光前跪禱。

# 大博爾藝術學校 喚醒創造的生命力

文／圖／大博爾青年團

大博爾青年團於1月20日至1月25日，邀請法國真福團德詩雅修女（Sr. Marie-Anastasia Carre）首次來台，在南松山天主堂主持6天5夜的大博爾藝術學校，由盧德輝神父全程陪伴，約有40位年輕人參加。美是靈魂的呼吸，天主是我們每個人心靈中的藝術家，德詩雅修女教我們，用天主的眼光來看自己、看別人和看這個世界，天主的眼光具有醫治、釋放和創造的力量，人可以在美中與天主相遇，並以藝術為天主服務。



▲祈禱會上，德詩雅修女現場畫作。



第2次德詩雅修女以輕柔的音樂，讓我們看著自己生命的不屬於天主的噪音，看看天主在噪音中的哪裡跟我們說話呢？我看到了從龍捲風的中心，天主伸出了救援的手，從天降下天梯，透過這些困難，有天主的救援，也是我生命成聖的道路，從上而下有天主的救助，從下而上是幫助我走向天主的道路，別人失望的眼光，被天主的光阻擋在外面，不再被他們影響。生命的困難不再是接近天主的阻礙，而是幫助我走向天主的方式。阿們！

## 天主與我的冒險之旅／鄭馨婷

在第一幅炭筆的初體驗中，德詩雅修女鼓勵我們勇敢的在畫紙上揮毫，不特別畫什麼；沒有任何框架和束縛，為我來說是一件很自由很快樂的事，我在這個過程中感受到心的平靜，接著有一首歌環繞在我的腦海中：「來～聖神，以祢的火，充滿我這屬靈聖殿。」為我來說，聖神的火焰是很溫暖的，我在其中感受到天主的愛和陪伴，像個小孩一樣被溫暖的聖神呵護著，所以最後，我在聖神的火焰中畫了一個很平安的小孩，頓時覺得心中很滿足很開心，感謝天主讓我完成了幾個月前在筆記本上畫不出來的圖像！

## 眼光的使命

治癒人的眼光／謝宜玲

藝術學校的一開始，德詩雅修女不斷鼓勵我們勇於冒險，就像天主給我的回應，邀請我依靠對祂的信賴勇敢冒險！走出別人的眼光與自己的眼光，在服務、在生活裡冒險、練習注視天主滿是父愛的眼光，祂的眼光看重我們在別人看不到、得不到掌聲的時刻，祂為我們的存在與服務而喜悅。我心裡不禁問著，我真的願意全然交託為祂服務？還是為達到自己的標準與獲得別人的肯定？

我自己的圖畫裡，按我的眼光與計畫，它是一個紅

黃交織的火焰，在某一次意外轉了角度看向它時，我發現有一只深邃充滿愛意的眼睛注視著我，不論其他的眼光如何，祂不曾移開的是深愛的眼光。而我，是不是也願意戴上天父的眼光，作為我的眼光？如同德詩雅修女所說，我們的眼神也可以是讚美、溫暖、治癒人的眼光。

## 心的探索，以天主的眼光修復我的心：

「哪些東西，佔據了我的心？」有正面、有負面的；德修女讓我們畫出自己的心，練習去解讀自己情緒的訊息、過去內在創傷產生的內在謊言，以及天主的真理是什麼。晚上我們到祭台前把自己的心奉獻給天主，德修女和服務人員為我們祈禱，請天主親自來修復我們的心。（見13版右下圖）

## 耶穌的召叫和回應：

這一堂課以《若望福音》第21章「耶穌復活後，在海邊召叫伯多祿」為主題作聖言默想，以壓克力油彩表達出祈禱所看到的圖像，進入天主利用聖言與個人對話的時刻，印下與祂相遇的情景。  
**科學家的默想，認出耶穌／劉君浩**  
在默想聖言時，我看到在耶穌死後，門徒又回到這個世界上，以世俗的眼光捕魚維生，困苦於捕不到魚而憂悶。可是，耶穌已復活了！當祂又出現在門徒中間，極為關心的告訴門徒往右邊撒網就可以捕到魚，門徒突然意識到，這個人並不陌生，這個人就是那曾經深深愛他們的耶穌，宇宙萬物的主宰！與主同在的回憶依然清晰，心頭仍然火熱。

我們也好像門徒一樣，雖然我們現在看不到祂，有時甚至感覺不到祂，彷彿與主曾經是同一個細胞，但現在細胞分裂了，難道祂拋棄我們？不，天主願意把祂的聖神置放於我們的內心深處，只要我們向祂祈

禱，就可以遇見祂，只要我們願意轉向祂，祂就會幫助我們對抗邪惡。細胞雖然分裂了，可是天主的DNA仍留存存在我們靈魂深處，祂的愛，不會因為任何原因而與我們隔絕，但我們能夠認出祂嗎？

## 福音的省思／洪鈺翔

在這段福音中，令我感動的是耶穌的包容和原諒，在耶穌受難釘十字架時，伯多祿否認了耶穌3次，而在受難後的第3次相遇，耶穌問了伯多祿3次，你愛我嗎？並交付給伯多祿祂的羊群，這樣的寬恕和信賴，我的感受是這完全不能靠人性就能做到的，而要領受多少來自天上的愛，才有辦法做到。

在我的畫中沒有表達誰是伯多祿，我想表達我們都需要打開自己的心，領受聖神的火和天上的文化，才能真正將天主的愛傳遞到世界每個角落，在背後的門徒之中，總共有13人（還有一個是我），每個人都擁有火紅熾熱的心，每個人的臉上都照拂著聖神的光，每個人都圍繞著耶穌，這也代表著來自天上耶路撒冷的合一。

## 用美去安慰每一個悲傷／陳敏慧

我對於「耶穌3次問伯多祿是否愛自己」有特別深的感動，並且看見耶穌靠得很近的臉龐，而我就是伯多祿的視角。

但是，我沒畫過如此細緻的人臉，也是第一次用壓克力顏料，心裡卻有份很深的渴望，要畫出這個畫面。於是我就鼓起勇氣選擇大尺寸的畫布，從草稿下筆的那刻起，我沒有停止祈禱過，畫筆揮動的同時我內心也不斷與耶穌對話，我感到一份很深的愛，好像是在畫一位情人，沒有照片可供參考，卻依恃心中的思念勾勒出對方的五官、陰影……這是5天課程的最後一幅畫，天主總結了我在繪畫之中與祂的關係。藝術是一個媒介，色彩是祂給這個世界的禮物，而我的才能是因著祂的給予，能揮毫創作。更重要的是，天主珍視我們的

一切創作、一筆一畫，「藝術家」不是一個遙不可及的代名詞，而是在我們每一個人出生以前，就被置入生命裡的其中一個身分。我聽見主說：「不要害怕，用美去安慰世界上每一個悲傷的角落。」

## 藝術跟聖言結合的美好／趙淑婷

我從小就不會畫畫，惶恐的我在聖堂內請求聖神幫助我閱讀這段經文，我默想著黑夜中，絕望無助的門徒，因耶穌的出現為他們帶來了希望，祈禱時腦海中浮現光明驅逐黑暗的影像。雖然有了作畫的元素，但當時的我很苦惱，瞪著畫板發呆，因為我不會畫人，也不會畫船，壓克力顏料才剛下筆，我就覺得畫要毀了，我只好再跑回聖堂，呼求聖神幫助我，在我繪圖能力辦得到的範圍內完成這幅畫。

這一次祈禱時，我看著聖體光座，突然領悟到耶穌是光，可以用太陽的光來代表耶穌，在黑夜中照亮世界，我只需要會畫圓形的太陽就好了，感謝天主，讓壓克力顏料在聖神的帶領下，完成我的作品。

德修女說，她感受到非常強烈的光，到現在我還不敢相信這是我畫的畫。參與這次的營隊，讓我領悟到應該存有一個開放的心，謙虛的心，讓天主聖神做工，如果我當初因為不會畫畫，就拒絕參加藝術營，我永遠沒有機會體驗到藝術跟聖言結合的美好，永遠也沒機會享受繪畫的快樂了。

## 轉角遇到聖家的愛

街頭福傳時，我們跳舞共融，圍繞著現場作畫的德修女，展現基督徒的喜樂，將天主賜予我們的愛向路人傳揚，學習如何與聖神合作，在初次見面的人心中撒下迎接天國的種子。

## 親子福傳／趙淑婷

街頭福傳活動中，不善於言詞的我不曉得該如何去



跟路人講話。路上很多父母帶著孩子們一起欣賞德修女作畫，突然我心中有股強烈的渴望，從大博爾青年們的舞蹈與音樂中，我感受到敬拜讚美的喜悅，希望和經過的小朋友們分享這份快樂，所以，我帶著小女兒，一起去邀請路過的小朋友加入我們，儘管被拒絕，我跟小朋友說沒關係，我們先去跳，等他願意隨時可以找我們。沒想到，真的有一位小男孩拉著媽媽一起加入我們，看著他努力的跟上節拍，跳舞，開心的笑容，我相信，耶穌愛的種子和光的種子已經撒在他的心中，靜待某天發芽長大。原來，傳福音不一定要用說的，透過肢體動作也能傳達耶穌的愛。

感謝大博爾青年準備這次營隊的用心，他們翻譯國外好聽的敬拜讚美音樂，無論是快歌或是慢歌，總能感動我的心，他們挑的歌曲有一個特色，就是歌詞並不多，且會重複，因此，對幼兒園的小小孩來說，可以一起參與敬拜讚美。很多首歌大女兒（5歲）在營隊結束前就可以記得歌詞了，二女兒（3歲）在敬拜讚美時也會跟著亂哼，連1歲多的小女兒也喜歡隨著音樂一起手舞足蹈，孩子從大博爾青年的歌聲舞蹈中感受到敬拜讚美的喜悅。營隊雖結束了，但這些歌持續地陪伴我們全家，持續的感動我們，好想把這些歌帶回台南堂區，在彌撒時和教友們一起唱這些歌，一起感動！

營隊期間的一次祈禱，我想到信仰天主是父母能給孩子最棒的禮物，我們帶著3名孩子參加營隊，讓孩子參與營隊中的音樂祈禱，到聖體前祈禱並讓孩子們看我們上課，讓孩子們感受到父母對尋找天主的渴望，希望孩子從小耳濡目染的學習與天主相遇，與天主對話，除了幫助孩子建立對耶穌的渴望，也希望透過我們的行動鼓勵更多的父母，不要害怕孩子會吵鬧，讓我們一起努力帶孩子來與天主相遇吧！



▲炭筆實作（鄭馨婷）



▲聖神與光（趙淑婷）



▲上主是我的救援（Julia weng）



▲科學家的默想，認出耶穌。（劉君浩）



▲我也是門徒（洪鈺翔）



▶心的探索：將畫作奉獻在耶穌前。



# 甲年四旬期第四主日 基督真光

■文/方濟會士 黃敏正副主教 圖/潘公若(旅居希臘教友美術工作者)

讀經一：撒慕爾紀上16:1, 6-7, 10-13

答唱詠：聖詠22:1-6

讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書5:8-14

福音：聖若望福音9:1-41

耶穌基督堪稱照世真光，沒有光明，就沒有生命。

《創世紀》記載天主第1天創造了光：「天主說：『有光！』就有了光」（創1:3），因著這「光」的創造，使太初的黑暗失去了它的統治權；天主以光明來掌管保存萬物和統治人類的歷史（耶31:31-35，耶33:20-21，詠89:37，創9:13-17），光明與天主常在一起（詠104:3），光明是天主顯現的記號（出24:10，出24:17，則1:4，則13:22，詠18:9，詠50:3，瑪17:2，路2:9，宗9:3，宗12:7，宗22:6，宗26:13）。凡與天主接近的人都面容發光，如梅瑟從西乃山下來時（出34:29-35），斯德望殉道前充滿聖神時（宗6:15），都滿臉發顯上主的光芒。

光明有3個象徵：1. 象徵和平與幸福（依45:7）。2. 象徵生命：生命之光（約3:16，約33:30，巴3:20）、活人之光（詠38:11），光明就是生命（訓11:7，訓12:2，約3:20，約18:5-6）。3. 象徵智慧：《達尼爾先知書》第2章第22節指出「光明就是智慧」；另外還有6種：1. 智慧的光明（巴4:2，智7:10）；2. 法律的光明（依51:4，智18:4）；3. 正義的光明（依51:4，詠37:6）；4. 上主言語的光明（詠119:105）；5. 父母的訓誨就是光明（箴6:23）；6. 啟示的上主是光明（依2:5，依10:7，依42:6，依49:6，依60:19-20）。

《若望福音》記載耶穌曾3次自稱為「世界之光」（若8:12，若9:5，12:46），這光象徵默西亞時代的救援，救援就是幫助人由黑暗走向光明（若一2:8）。天主是光明，此光應在信眾的行為態度上表達出來（若一1:6-7），由於「天主是愛」（若一4:8，16），因此誰愛自己的兄弟姐妹，就在光明中行走（若一2:10）；反之，則在黑暗中行走（若一2:9）。本主日的聖言由光及黑暗的對比，教導我們接納基督是真光，接納基督為人類帶來的救恩。

有一《聖經》金句：「世人看外表，天主卻是看人的內心。」此金句出自年輕的達味被傅油的事蹟，如下：

<sup>1</sup>上主對撒慕爾說：「你要拿起角製器皿，裝滿油，我要派你到伯利恆去，到一個名叫葉瑟的那裡，因為我已經選中他的一個兒子為王。」<sup>6</sup>撒慕爾到了以後，看見厄里雅布，心裡想：站在上主面前的這個人莫非就是祂的受傅者嗎？<sup>7</sup>但是上主對撒慕爾說：「你不要注意他高大和英俊的外表，他不是我所要遴選的人；因為我不像世人那樣審斷人：世人看外表，我卻是看人的內心。<sup>10</sup>葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾跟前來，撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有選上他們當中的任何人。」<sup>11</sup>並問葉瑟：「你的兒子們都到了嗎？」他回答說：「還有一個最小的，正在放羊。」撒慕爾說：「快派人帶他來，他不來，我們決不入席。」<sup>12</sup>葉瑟於是派人把他帶來，是一個有血色、眉清目秀、外貌英俊的少年。上主說：「起來，給他傅油吧，就是這一位。」<sup>13</sup>於是撒慕爾拿起盛著油的角製器皿，在他哥哥們面前給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨在達味身上。（撒16）

以色列民的首任君王撒烏耳，因違抗上主的命令而被天主所摒棄，天主指示撒慕爾先知要由葉瑟的兒子中，選立一位為新君王，來代替撒烏耳。葉瑟及撒慕爾都由人的「高大和英俊的外表」來猜想上主所「選中的祂的受傅者」，這象徵黑暗；人性常被外表蒙蔽，無法得知上主的聖意。

聖保祿以書信勸誡厄弗所教會的信眾「要辨認天主所喜歡的事」，要「在光明中生活」，如下：

「<sup>8</sup>你們原來在黑暗中生活，可是現在成為主的信徒，就在光明中生活了，因此你們的生活該像光明的兒女；<sup>9</sup>良善、正義和真理就是光明所結的果實；<sup>10</sup>你們要知道辨認什麼是天主所喜歡的事；<sup>11</sup>不要參與別人在黑暗中所做的那些無益的事，反而要加以揭發。<sup>12</sup>他們暗地裡所做的事，就是連提到它，也是可恥的。<sup>13</sup>無論什麼事，一經公開，便在光照之下而真相大白了；因為，凡顯露出來的，就是光；<sup>14</sup>所以說：『你這睡眠的人，醒來罷！從死者中起來罷！基督要光照你！』」（弗5）

保祿勸勉信友們要做「光明之子」，生活在「良善、正義和真理」中；相反地，切勿受撒旦的誘惑而成為「黑暗之子」，生活在虛偽的知識和邪淫中。保祿所說的「在黑暗中所做的那些無益的事」，其背景是《宗徒大事錄》19章記載的事蹟。大約在主曆57年五旬節前，有個銀匠名叫德默特琉，因製造阿爾特米銀龕而致富，阿爾特米女神廟馳名世界，為古代世界七大奇蹟之一，又稱月亮女神「狄安娜神廟」。保祿在厄弗所宣講「人手製造的並不是神」的道理（宗19:26），使神龕生意沒落，便遭到攻擊並發生暴動，全城混亂；後因書記官的調停而平息了暴動。

當時流行「神祕宗教禮儀」（*Mysterion*），也就是厄弗所人民崇拜阿爾特米女神，在夜間舉行猥褻的行為，青年男女以性交作為敬禮。因此保祿說：「不要參與別人在黑暗中所做的那些無益的事，反而要加以揭發。他們暗地裡所做的事，就是連提到它，也是可恥的。」

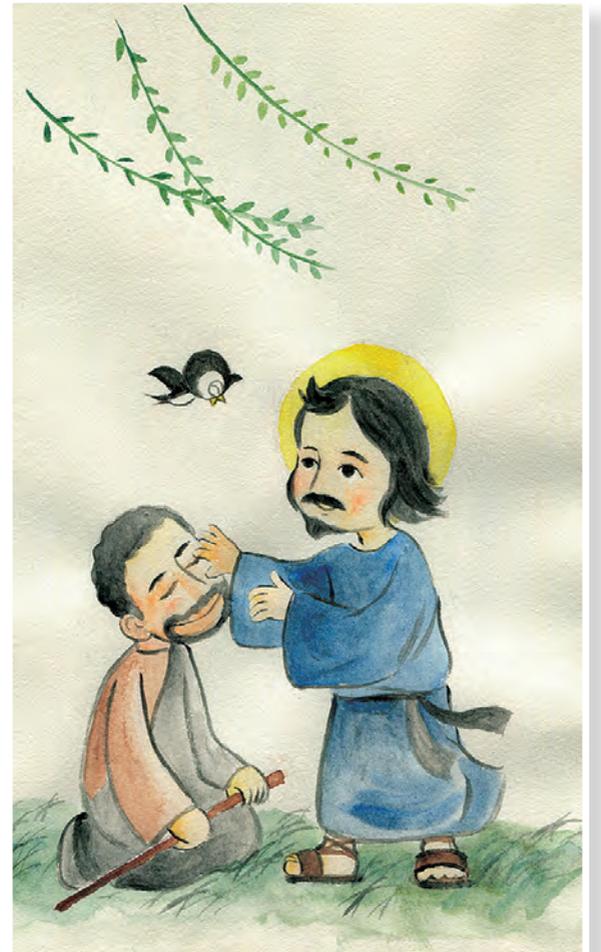
保祿指出要用善言善語，尤其要用聖善的生活來對抗黑暗之子和可恥的惡行以及無益的工作。聖善生活猶如一道光，黑暗無法勝過光明。保祿說：「凡顯露出來的，就是光。」意指聖善的行為是黑暗中的明燈，燭照迷途的人。最後保祿引用了一首古教會在禮儀中使用的詩歌（*Theodoretus*）：「你這睡眠的人，醒來罷！從死者中起來罷！基督要光照你！」在慕道者受洗的禮儀時詠唱，表達要把那些昏睡的人，也就是那些尚未信奉耶穌的外邦人，從醉生夢死中喚醒，蒙受基督的光照。

耶穌身為「世界的光」（若8:12，若9:5），祂所行的治癒天生瞎眼者的奇蹟，一方面彰顯其所行的，正是「天主的工作」（若9:3，若5:36）；另一方面，祂證明自己是使人認識天主的真光（若1:9,18，若6:46-47，若8:12）。

使瞎子得見光明的奇蹟如下：

<sup>1</sup>耶穌離開聖殿，在路上看見了一個生來的瞎子。<sup>6</sup>耶穌就吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥抹在瞎子的眼上，<sup>7</sup>對他說：「到西羅亞水池裡去洗洗罷！」——西羅亞是「奉差遣」的意思——他去洗了；回來的時候，就能看見了。<sup>8</sup>於是，鄰居們和經常見他討飯的人都說：「這不是那個一向坐在這裡討飯的人嗎？」<sup>9</sup>有的說：「就是他」；有的說：「不，是一個很像他的人。」那瞎子卻說：「就是我。」<sup>13</sup>於是他們就把先前瞎眼的這個人，領到法利塞人那裡。<sup>14</sup>耶穌和泥開他眼睛的那一天，正是安息日。<sup>15</sup>於是法利塞人又查問他怎樣看得見的。那個人就說：「祂把泥抹在我的眼睛上，我洗了，就看見了。」

<sup>16</sup>有些法利塞人說：「做這事的人不可能是從



天主那裡來的，因為他不遵守安息日的誠律。」另有些人卻說：「一個罪人怎能行這樣的奇蹟呢？」他們彼此便發生了爭執。<sup>17</sup>於是，他們又問瞎子說：「關於那開了你眼睛的人，你說什麼呢？」瞎子說：「祂是一位先知。」<sup>34</sup>他們就辱罵他說：「你這完全生長在罪孽之中的人，竟敢來教訓我們嗎？」就把他趕出去了。<sup>35</sup>耶穌聽說他們把他趕出來了，以後遇見他，就對他說：「你信人子嗎？」<sup>36</sup>那個人回答說：「主，那人子是誰，好使我去信祂呢？」<sup>37</sup>耶穌對他說：「你已經見到了祂，現在跟你講話的就是祂。」<sup>38</sup>他說：「主，我信！」就連忙跪下朝拜了耶穌。（若9）

耶穌明白指出，生來瞎眼不是誰的錯或來自罪惡（若9:3），然而瞎眼和疾病象徵黑暗，人的無知、固執、驕傲與罪惡也都象徵黑暗；有些法利塞人礙於安息日的法規，無法接納耶穌治病奇蹟的事實，也無法接受瞎眼者的作證（若9:25，若9:27，若9:30-33），這是心靈上真正瞎眼和生活於黑暗中的象徵。身為光明的耶穌基督，其降世的使命就是戰勝黑暗，帶來光明。以「西羅亞水池」的水洗滌，使瞎眼者復明，象徵耶穌就是「西羅亞」活泉，被天父派遣到世界上來，拯救黑暗中的人們，得見基督的真光。

撒慕爾得到上主的啟示光照後，便欣然為達味「傅了油」，從此，「上主的神便降臨在達味身上」（撒16:13）。厄弗所的12位信友因耶穌之名領了洗，之後接受保祿的覆手，立時「聖神降在他們身上」（宗19:6）。瞎子被耶穌治癒後，再次遇見耶穌，經耶穌的談話光照，立刻虔誠的答覆：「主，我信！」相信當時聖神火熱了他的心，使他「連忙跪下朝拜了耶穌」（若9:38）。

復活節前的四旬期已過了一半，教會的禮儀敦促我們快快悔改，走出黑暗，接納基督真光的照耀，好讓「上主的神」在我們身上工作，幫助我們能夠分享基督逾越奧蹟的榮光。



▲在道明傳道工作坊的學習，感受主基督的臨在。

由郭柳秀博士主講的「打開音樂急救箱」是自我及他人音樂療癒的講習，是個可以改變生命的工作坊。在兩天課程裡，處處都有療癒的體驗，讓我受益良多，收穫滿滿，真是個美好的回憶。除了認識很多的同好之外，地點（慈幼高工）交通方便，場地大小適中又舒適，點心、飲料多樣化，便當營養又可口，而工作人員（台南守護生命關懷協會的夥伴）服務周到，晨、晚禱時，蘇開儀老師美妙歌聲的領唱，學員灌燁沈穩的讀經，確實有一股安定的力量，結束時又有羅建屏神父主禮的感恩聖祭，讓學員增加了信、望、愛三德，對非教友或慕道學員來說，也是個美好的體驗。

講習會最大的特點，就是「彈豎琴，訴說生命的故事」，郭老師以她多年來在醫院從事音樂療癒，所累積上萬次的臨床經驗，分享在安寧病房、加護病房、產房、心理健康科、產房及兒童醫院，為這些身心疾病的患者、家屬及醫護人員，以豎琴彈奏對方喜愛的音樂，撫慰了他們的傷痛，並給他們帶來平安與喜樂的力量，著實令人動容。課程裏，老師以30%講述，70%彈琴的方式述說經驗，除了讓我們聽得過癮，真是高水準的音樂會！也讓我們了解音樂療癒的應用，又對彈撥樂器的豎琴，更加認識與喜愛。從那雅緻優美的外形，散發出難以言喻的吸引力，音色的輕柔美妙，如珠玉般晶瑩、朝露般清澄，行雲流水，餘韻悠長，令人心曠神怡，彷彿撥動了我們的心弦，也安撫了我們的情緒，確是具有療傷止痛的作用。

《聖經》記載：達味王是個有名的豎琴家，當撒羅滿王心緒鬱悶時，達味王便會撥奏豎琴替他解悶，特別是在撒羅滿王生病時，更能使他心曠神怡，很快地恢復健康，因此，豎琴音樂被認定是可以治病的！然而每個人對音樂的感受與喜好都不同，所以郭老師藉由傾聽、懇談，先了解對方的喜好，再彈奏對方喜愛的音樂，以紓解他心裡所壓抑或是隱藏的情緒，進而讓病痛得以緩解，達到心靈療癒的目的，這真是太棒了！

另一個特點，是學員透過互動學習，一窺音樂療癒應用的領域及技巧（心理諮商、戲劇治療及團體治療）

## 1. 介紹夥伴

一開始上課，老師要求學員去找最不認識的夥伴，兩人一組，限時3分鐘，互相認識並詢問希望活到幾歲？

# 善用音樂急救箱 微笑天使跟著來

■文／蔡啟煥醫師 圖／台灣主教團禮儀委員會聖樂組

參加研習的目的，然後上台介紹對方。為了介紹對方，我們就得專心傾聽，再適當的表達出來。傾聽與表達，在人際溝通中，扮演著重要的角色，如果能以同理心，加上傾聽與表達，不僅加強了人際關係，也為彼此舒壓，真是一門藝術啊！

## 2. 介紹夥伴之二

較不熟悉的兩人一組，一樣3分鐘的時間來互相認識，並說出參加研習的期望，再上台介紹對方。傾聽、表達、傾聽、表達，相信在反覆的練習，達到自然的反應後，人際關係也會愈來愈好，也就是愛「LOVE」的體現：Listen傾聽對方，Over look忽略缺點，Voice言語表達，Effort努力經營。

## 3. 最喜歡的音樂與好朋友分享

找出一首自己最喜歡或影響最深的樂曲，來與大家分享。一首曲子，一個故事，每個人，在人生的旅途中，都有很多屬於自己的音樂，伴隨著快樂、悲傷、憤怒或是感動等，經過述說與傾聽，將是最好的分享也是最好的療癒

## 4. 角色扮演

3人一組在舞台上，透過小故事，運用肢體動作及聲音，把喜怒哀樂的表情演出來。戲劇能淨化心靈，釋放情緒，並具有矯正治療的功效，因此藉由肢體動作及聲音的吶喊，把心中所蘊藏的情緒發洩出來之後，情緒也將趨於平靜，得到療癒。

現今的社會，資訊快速的變動，加上天災人禍層出不窮，人們承受著甚大的壓力，如果沒有適度的舒緩，就很容易有身心方面的疾病，甚至會做出傷人傷己的事來；因此要先找出自己或關心的人，所承受壓力的來源，諸如健康、人際關係、事業/學業、經濟、環境、時間、或其他等等，以及目前解壓的方式（正向/負面），再找出有效的舒壓方法，這是非常重要的。音樂是舒解壓力，有效且正向的方法之一，它除了能安慰身心，撫平情緒之外，也能使一個人在挫折的低潮中，再度振奮起來，但每個人對音樂的感受是非常主觀的，所以同一首曲子，有的人聽了手舞足蹈，有的人聽了反而想睡，沒關係，這都表示有反應，有作用！因此才需要製作個人化的音樂急救箱。

救箱。

以下是我個人的【音樂急救箱】，取名為莫札特效應，分享如下：

### 莫札特效應（一）穩定情緒

1. 帕海貝爾《D大調卡農》；2. 莫札特《G大調弦樂小夜曲》第二樂章；3. 莫札特《D大調嬉遊曲》第三樂章；4. 韓德爾《歌舞女神芭蕾組曲》第三樂章；5. 韓德爾《A大調大協奏曲》第一樂章；6. 黃輔棠《鄉夢組曲》江南；7. 史塔密茲《單簧管與法國號交響曲》第二樂章；8. 史塔密茲《中提琴奏鳴曲》第一樂章；9. 史塔密茲《單簧與低音雙管協奏曲》第一樂章。

### 莫札特效應（二）沉浸愉悅中

1. 巴哈《郭德堡變奏曲》三十段；2. 史塔密茲《中提琴奏鳴曲》第二樂章；3. 史塔密茲《中提琴奏鳴曲》迴旋曲；4. 貝多芬《第六交響曲田園》；5. 貝多芬《第九交響曲合唱》第四樂章；6. 韓德爾《A大調大協奏曲》第四樂章；7. 威爾第《小提琴協奏曲—四季》；8. 鄭思森《交響詩——松竹梅》。

### 莫札特效應（三）放鬆心情

1. 望春風；2. 天黑黑；3. 滿山春色；4. 如果；5. 月亮代表我的心；6. 夜來香；7. 四季紅；8. 樅；9. 小白花；10. 光陰的故事；11. 陽光和小雨；12. 安娜羅荔；13. 菩提樹；14. 花。

### 莫札特效應（四）求內心平和

1. 天主經；2. 信經彌撒曲；3. 太陽歌；4. 輕輕聽；5. 星冠之母；6. 慈悲如同天父；7. 雲上太陽；8. 我主耶穌是我生命源；9. 請求瑪利亞；10. 葛利果聖歌。

完成【音樂急救箱】製作之後，從中選取合適的曲目，沉浸在音樂裡，會有平安與喜悅的感覺，長此以往，身心必定易於平衡，壓力得以緩解，一旦有情緒起伏時，就能夠很快的幫助自己，儘速恢復平靜，保持歡愉的心情，更可在陪伴他人時，彈唱或播放他熟悉或喜歡的音樂，幫助他排解負面的情緒，重拾心靈的和諧。如此善用【音樂急救箱】，就會是個快樂的微笑天使喔！

朋友們，快來製作一個專屬於自己的【音樂急救箱】吧！



▲在台南場的講座每人都喜悅於音樂療癒的豐收。

## 音樂守護人心

■文／林依撒伯爾

我參加了台北場的「打開音樂急救箱」音樂講習會，首先感謝郭柳秀老師喚醒我這個曾經如此熱愛音樂的靈魂！還記得講習次日，老師讓學員自由上台分享最記憶深刻的歌（樂）曲，我當時分享了理查克萊德門的〈阿迪里海邊〉，樂曲總能引領我進入一個不惹紅塵、純淨無瑕的新天地，完全阻絕了世俗沉重的心靈負荷。

原來，音樂一直陪伴著我成長，她像一位慈母，溫煦如春風，始終陪伴在我左右。

曾經在叛逆的青少年時期，每個假日燥熱午後，都是聽音樂陪我沈沈進入夢鄉，穩定我的情緒，讓我這幼時父母離異的孤僻個性，得以在曼妙的旋律中，找到安適的秘密基地躲藏。縱然生命中有許多痛苦，可是音樂打造一個天堂，縱然腳下沾滿污泥，可是我還可仰望藍天，呼吸新鮮自由空氣，神遊在廣闊無垠的美善國境。

還記得在我生第2個孩子坐月子之時，與外子有

嚴重爭執，因而失眠整個月，心情低落到幾乎憂鬱症，可是我深深記得那段灰心黯黑的日子裡，始終陪伴守護我，像天使有力的翅膀，揹負我驚惶無助的軀殼跨越窮山惡水，正是喬治·溫斯頓（George Winston）的〈DECEMBER〉，那是我生命中最黑暗的冬天！

音樂如精靈般巧妙地突破時空限制，釋放情緒的重負，轉化心靈，朝向正面的思維，居功厥偉。在講習首日，我就深深覺得老師在彈奏豎琴時的那份專注與融入樂曲的那種虔敬，讓我相當感動，就像名畫〈蒙娜麗莎的微笑〉，卻又不只是一幅靜畫，而是一種傳導、一種詮釋、一種仰望，對生命熱情與關愛的時間藝術的傾心挹注，攝人心魄！

如果廣告、影片等需要背景音樂烘托，那人生各階段，生活各斷面，無論生老病死或是順逆窮達，不也需要音樂的深情陪伴與貼心護守？俾使我們無論在何種境遇，可以更恰如其分地表達我們的喜怒哀

樂與衷心嚮往！藝術可療癒心靈，可美化人生，可提醒我們仰望天堂！

那豎琴的樂音總能聲聲守望每顆敏感脆弱的心靈，卻也能安定那躁動不安的靈魂。這回講習會讓我得到豐富的啟發：音樂原來跟相片一樣，可忠實地記錄人的一生的。是的，從童蒙、青壯而老年，可以串起許多樂曲，就像一條江河從發源地、上游到中、下游，最終匯入大海，音樂確實可記錄人生的四季，或豐麗或簡素，可能也因人而異。我的人生四季應該會有帕海貝爾的〈卡農〉，古諾、巴哈的〈聖母頌〉吧！

如果這講習會唯一美中不足的，就是沒有柳秀老師親手彈奏的豎琴CD可購買了，當然，我們可以等待，也充滿期待柳秀老師再度回台講習，為更多人帶來心靈的暖陽與春風！

第一次愛上豎琴與蒙娜麗莎的依撒伯爾，會常常為郭老師及其所服務的阿拉斯加天主教醫院祈禱！

### 洛雷托聖母之家朝聖地10周年慶

時間：3月25日(六) 10周年慶典 09:00玫瑰經 11:00彌撒  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
詳洽：037-253-514 傳真：037-255-102

### 若望之家避靜院 近期避靜活動

四旬期避靜 主講：雷嘉理神父  
時間：3月25日(六) 11:00~26日(日) 18:30  
3月31日(五) 20:00~4月2日(日) 10:00  
4月7日(五) 20:00~9日(日) 10:00  
一日靈修時間：4月2日(日) 08:30~18:00  
聖週避靜：4月10日(一) 20:00~16日(日) 12:00  
逾越三日慶避靜：4月13日(四) 20:00~16日(日) 12:00  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 台北聖道明傳道中心近期活動預告

生命、家庭及婚姻電影賞析 帶領人：吳美淑、郭秋巒  
時間：3月25日(六) 14:00~15:00《搖滾家政婦》  
4月8日(六) 14:00~15:00《布拉姆的異想世界》  
地點：天主教聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294#4131  
網址：http://www.catholic.org.tw/dominican

### 方濟各與利瑪竇的對話 光啟社紀錄片募款餐會

時間：3月31日(五) 18:30  
地點：新店彭園會館(新北市新店區北新路三段219號2樓)  
詳洽：02-2771-2136#200蔡小姐、#201馮先生

### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月1日(六) 09:00明供聖體 10:00朝聖彌撒  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

### 聖心靈修中心 4月靈修課程

願祢受讚頌——話樹：藉著安靜、靜觀、祈禱、分享，與主同在讚美神！  
時間：4月1日(六)、4日(二) 09:00~16:30(二場次)  
聖週體驗營：體驗2000年前耶穌與門徒的經驗，豐富自己的生命！  
時間：4月13日(四) 14:00~16日(日) 15:00  
生態的智慧：在大自然中體驗天主，得著屬神的平安喜樂。  
時間：4月21日(五) 19:30~22日(六) 16:00  
地點：聖心靈修中心(新北市八里區龍米路一段263號)  
詳洽：02-2618-2281 E-mail: shscbali@yahoo.com.tw  
網址：http://www.shsc.org.tw/

### 聖母聖心會 國中青年生活營

領導能力與解決問題 對象：國小六年級及國中生  
營期：4月1日(六) 10:00~3日(一) 13:30  
營地：南投縣仁愛鄉清流部落  
集合地點：埔里客運總站(南投縣埔里鎮中正路338號)  
詳洽：0921-792-571許硯瑜小姐

### 朴子麥田嘉年華 天主教聖藝 麥穗刺繡展

時間：4月1日(六) 10:00~16:30  
地點：朴子市鐵支路公園(嘉義縣朴子市八德路)

### 獅潭森林大學2017春季講座

主題：社區人文與家庭教育  
分享人：龔文廣教授、王興鑑教授、黃俊雄校長、劉志文博士  
時間：4月1日(六) 14:00~17:00  
地點：獅潭龔府書院(苗栗獅潭鄉豐林村大窩6號)  
詳洽：0935-357-667龔文遠老師、0916-114-396彭以凡神父

### 捐發票、行愛德~逛街投1票

白永恩神父社福基金會 上街捐發票，體驗「被拒絕」  
時間：4月8日(六) 10:00~18:00 14:00開幕式  
開幕式地點：士林耶穌君王堂(台北市士林區中正路264號)  
活動地點：士林天主堂、士林捷運站1號出口、  
石牌捷運站1號出口、芝山捷運站出口  
詳洽：02-8866-2976轉12 網址：http://www.beunen.org.tw/

### 聖化家庭福傳中心 走入原鄉

原鄉情感智慧——尋找生命中的新契機工作坊  
時間：4月8日(六) 09:00~9日(日) 17:00  
地點：大武山休閒農場(屏東縣泰武鄉武潭村老潭巷40號)  
詳洽：07-282-8245、0918-233-311黃偉民

### 天主教上智文教基金會 幸福續談會

參加對象：參加過「婚前十堂課」、已結婚夫妻或準備結婚的情侶  
時間：4月8日(六) 14:00-17:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書  
E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com 網址: http://www.ppi.org.tw

### 生態關懷者協會環境教育系列 人與大地的對話

講座：聆聽大地「為大地發熱心的下一步」(王守誠老師)  
時間：4月8日(六) 14:00~17:00  
地點：台灣基督長老教會(台北市羅斯福路三段269巷3號地下樓會議室)  
戶外課程：走讀大地(每場30人)  
木柵貓空地質與人文之旅 導覽：紀權宥、張益盛  
時間：4月22日(六) 09:00~15:00  
集合地點：政大校門口(台北市文山區指南路二段64號)  
景美仙跡岩地質與人文之旅 導覽：紀權宥、千里步道志工  
時間：5月1日(一) 09:00~12:00  
集合地點：景美捷運站2號出口  
坪頂古圳地質與人文之旅 導覽：紀權宥、導覽志工  
時間：5月19日(五) 09:00~16:00  
集合地點：士林捷運站1號出口，巴士接駁  
水資源探索之旅 導覽：葉衍均老師  
時間：6月16日(五) 09:00~16:00  
地點：台北水源特定區環境教育學習中心(新北市坪林區北宜路八段6號)  
詳洽：02-2369-9825生態關懷者協會  
E-mail: tesa.org.tw@gmail.com 網站: http://www.tesa.org.tw

### 天主教聖馬爾定醫院 聞書香 愛心小舖

「作伙來-聞書香」保祿書局高雄店聖物、書籍展  
時間：4月10日(一) 08:00~20:30、11日(二) 08:00~17:00  
地點：聖馬爾定醫院醫療大樓1樓大廳(嘉義市大雅路二段565號)  
詳洽：05-275-6000轉1906、1855、1857院牧部  
聖馬爾定醫院 邀您「愛地球，做環保」  
歡迎捐贈您堪用的物品，提供需要的人認購  
地點：聖馬爾定醫院醫療大樓大門旁(嘉義市大雅路二段565號)  
詳洽：05-275-6000轉1651、1906、1855、1857

### 長安天主堂養生氣功班悠活熟齡人生班

養生氣功班：4月10日~7月3日 每周一10:00~12:00  
悠活熟齡夏季班：好好愛自己：「身心力行健康生活」及「悠活桌遊」  
時間：4月12日~6月28日 每周三10:00~12:00  
地點：長安天主堂(台北市林森北路77號)  
詳洽：02-2523-0538中華基督神修小會(周一~周五 13:00~17:00)

### 四旬期聖週十字架上臨終七言音樂會

演出內容：海頓弦樂四重奏《十字架上的最後七言》  
時間：4月15日(六) 13:30~14:50  
地點：大坪林聖三堂(新北市新店區寶安街26號)  
詳洽：02-2911-2459

### 耕莘醫院病探牧靈志工基礎訓練課程

時間：4月19日、26日，5月10日、17日 周三09:00~16:30  
地點：耕莘醫院E棟14樓E2會議室(新北市新店區中正路362號)  
詳洽：02-2219-3391分機65536羅綺書記

### 神恩復興運動祈禱 在主耶穌內領受神恩

時間：4月22日(六) 09:30~23日(日) 17:00 報名截止：4月15日(六)  
地點：梅山天主堂(嘉義縣梅山鄉社教路3號)  
詳洽：0929-093-857賴姊妹

### 輔仁聖博敏神學院 大學部招生分享

台北場時間：4月22日(六) 13:30~17:30  
地點：輔仁聖博敏神學院(新北市新莊區中正路514巷103號)  
詳洽：02-2901-7270分機262  
E-mail: tmdo.fj@gmail.com

### 多福領導者口才暨潛能開發課程

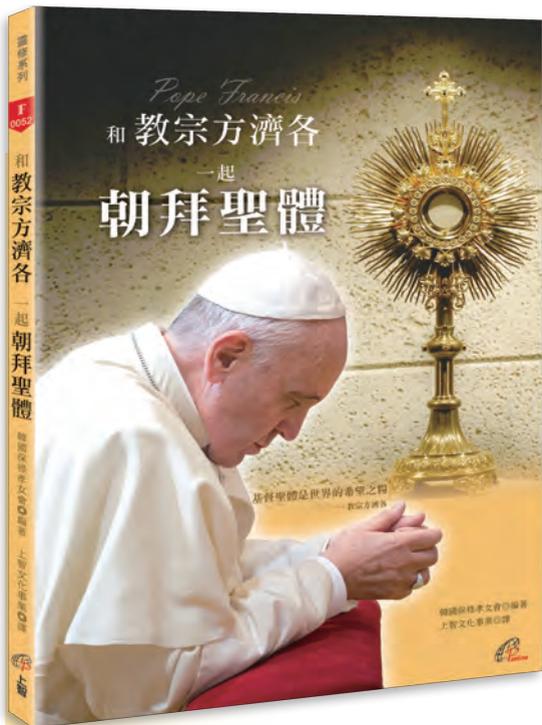
第72期南投中興班  
時間：4月28日~6月30日 每周五18:30~21:30  
地點：中興新村天主堂(南投縣南投市中興新村中正路180號)  
詳洽：0938-292-650吳專員 04-2205-9621賴秘書

### 人子2017兒童主日學師資研習營

報名以堂區為單位，各堂限3位 報名時間：4月10日截止  
第一場時間：4月29日(六) 09:00~30日(日) 15:00  
地點：新竹香山牧靈中心(新竹市中華路五段722號)  
第二場時間：5月27日(六) 10:00~28日(日) 12:00  
地點：花蓮主教座堂(花蓮市中美路168-1號)  
詳洽：0953-300-277人子小組 E-mail: magchien88@kimo.com

### 花蓮教區慶祝聖召節 捕人的漁夫園遊會

園遊會所得將為花蓮教區若瑟修院培育聖召經費  
時間：5月6日(六) 08:30~15:30  
地點：若瑟修院(花蓮市中美路97號)  
詳洽：03-822-7670分機120何小姐



▲朝拜聖體的最佳「伴禱書」



▲教宗方濟各的話語，幫助我們了解聖言，回應信仰。

# 更新信仰，從朝拜聖體開始

■文／蘇耀文主教（主教團禮儀委員會主任委員） 圖／上智文化事業提供

「**聖體敬禮**」是教會歷史悠久的熱心敬禮，在一切敬禮中可說是最為尊貴，因為我們敬禮的對象是至高無上的天主。教宗聖若望保祿二世在《人類救主》通諭中說道：「聖體聖事真是一件不可言喻的聖事。」勸勉每位信友：「應該持久而不斷地在聖體聖事生活和熱誠中邁進，在此聖事的氣氛中發展靈修。」

聖若望保祿二世號召教會每個成員，「應該留心注意使這聖愛的聖事，成為天主子民生活的中心，這樣藉著一切應有的禮儀表達，基督能得到世人的以愛還愛，而真正成為我們靈魂的生命。」

教宗方濟各在公開接見的要理講授中提到，聖體聖事是「基督徒入門聖事」的中心，也是教會生活的源泉。這聖事陪伴我們信德旅途上的每一步，每個真正的信仰、共融和見證的旅程都源自這愛的聖事。這聖事構成天主救恩行動的高峰：耶穌將祂全部的仁慈和愛傾注在我們身上，好讓我們的心靈、生命，以及與祂和兄弟姊妹的關係得以更新。藉著聖神的能力，讓我們在此刻預先品嚐與天父在那天國宴席裡的共融。

敬禮朝拜聖體，是基於耶穌實際臨在於聖體內的信德，是感恩祭精神的延長。我們藉著朝拜聖體，讓我們的生命深深地扎根在基督內，與救主耶穌密切交談，享受天人之間真摯、親切的友誼，並為親友及全人類祈禱。我們若想要更新信仰、使教會更加活絡，就必須從熱心參與感恩祭和朝拜聖體開始。

教宗方濟各也指出，現代人的生活複雜而緊張、繁忙而勞累。有太多事情要做，總覺得時間永遠不夠用。基督徒經常抱怨自己缺少時間祈禱，但為使心靈和天主相遇，我們應該在心中培養對天主一往情深的熾愛。像伯達尼的瑪利亞那樣聆聽上主，才是我們生活中真正緊要的事，才是「最美好」的時光。

祈禱出自聆聽耶穌，誦讀福音。全家人一起誦讀福音，每天早晨和晚上抽出時間圍坐在一起，做個

簡單的家庭祈禱。這時，耶穌就來到我們當中，如同祂前去瑪爾大、瑪利亞和拉匝祿家中那樣，使每位家庭成員都得到天主慈愛的護佑。

上智文化事業出版的《和教宗方濟各一起朝拜聖體》一書，正切合現代人的需要，依照此書的引領，在朝拜聖體或家庭、個人祈禱時，能在內心與天主聖三相遇，藉天主聖言與基督建立更親密的關係，光照並賦予更新生命的活力。每日的默想題材，更引用教宗方濟各的著作，帶領祈禱者親近天主聖言，靜下心來平安喜樂地與主耶穌同在，進而幫助生活的反省及信仰的實踐，並在聖母的轉禱中，承行天父的旨意。

值此台灣地方教會的「家庭福傳年」，期盼藉由此書的出版，在納匝肋聖家的代禱下，使更多的信友、家庭、善會團體的信仰得到更新，在與主、與基督徒團體愛的喜樂的共融中，將福音的美好分享給更多的人！

## 朝拜聖體

- 是整個人與基督相遇
- 是受造物與造物主相會
- 是門徒親近天上導師
- 是病人求助醫治靈魂的醫師
- 是口渴者尋獲水泉
- 是盲人重見光明
- 是去探訪知心好友
- 是徬徨迷失的人找到道路

——保祿孝女會祖 真福雅培理神父

## 親近聖言與聖體中的耶穌基督

■文／劉倬貝修女（聖保祿孝女會）

近幾年來，當我鼓勵教友要常常「朝拜聖體」時，得到的反應大多是一連串的問題：「為什麼要朝拜聖體？要做什麼？該如何進行？」的確，教友對於「玫瑰經」、「慈悲串經」這類固定程序的祈禱方式相當熟悉，但對於朝拜聖體或是守聖時，好像聽到了新名詞，僅有模模糊糊的概念，卻不明白它的意涵，也不知道該怎麼做。

我也曾有這樣的困惑。尚未進入聖保祿孝女會前，朝拜聖體對我而言是「名氣響叮噠」的祈禱方式，但我對它一無所知，覺得這個「陌生的」祈禱方式遙不可及。直到進了聖保祿孝女會，我才實際接觸並深刻體會到朝拜聖體帶來的靈修益處，而且對牧靈服務也有新的啟發，幫助我以更活潑的方式去福傳。

### 靈修與福傳使命的動力來源

朝拜聖體對於聖保祿孝女會，是重要且具體的靈修實踐。它不只在祈禱中體會天主的臨在與光照，更涉及了修會神恩的起源與啟發。我們靈修與使命的動力都來自感恩聖祭及它的延續——朝拜聖體。因此，保祿修女們渴望向一般教友推廣聖體敬禮，在許多年前曾印製〈朝拜聖體祈禱卡〉，介紹保祿會的祈禱方法。

### 理智、意志、情感的全人式祈禱

今年，我們更翻譯了韓國保祿孝女會編輯的《和教宗方濟各一起朝拜聖體》，透過天主聖言與教宗的話語，引導祈禱者在這與主共處的恩寵時刻，更容易進入祈禱的氛圍。本書共有31天朝拜聖體的祈禱材料，將一小時的朝拜聖體區分成三部分：「閱讀聖言、生活反省與定

志、激發虔誠之心」，配合我們的「理智」、「意志」及「情感」，強調以「人的整體性（全人）」來朝拜聖體。這敬禮不是頭腦放空、徒為內在豐沛情感的表達；也不是流於形式、有口無心的祈禱；更不只是單方面跟隨禮儀，祈禱後卻「船過水無痕」，什麼都沒留下。相反的，它強調朝拜聖體時，人與耶穌基督的交流、對談、互動，以及在生活中具體回應天主聖言。本書的最大特色也在於此，每天的祈禱材料裡有段引自教宗方濟各著作的默想與反省題材，能幫助教友更瞭解天主聖言與世界及個人生活的關連。

### 信德、望德、愛德的成長

這本書採用保祿會的靈修方式，但這也是教會的傳統祈禱方法。這些年來，朝拜聖體提振了我的信德、望德與愛德：一開始朝拜聖體，以信德相信存留於餅形內主耶穌的真實臨在，相信祂的慈憫，相信祂的聖言更是深情大愛的表達，祂願意以聖言來光照我的理智。第二部分的省察，使我認識自己的不足之處，並加強跟隨耶穌的意志力，以望德盼望祂的救恩實現於我的每個生活範疇。第三部分是玫瑰經祈禱，聖母陪伴了耶穌生命的每個時刻，她也以愛陪伴著我。偕同聖母瑪利亞默想耶穌的奧蹟，能學習以更大的愛德，虔誠愛慕天主，留意世界的需要，並將自己交付於天主的安排。

### 以心神及真理來朝拜

耶穌曾說：「那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父，因為父就是尋找這樣朝拜祂的人。」（若

4: 23）本書即是引導教友「以心神及真理」來朝拜聖體，堪為朝拜聖體的最佳「伴禱書」。朝拜聖體時，即便是安靜、外表看來察覺不出有何改變的時刻，實際上卻是充滿動態的情感交流——耶穌基督臨現於餅形，看似無言，但祂真真實實地在聖體內向我們訴說祂的愛。

### 朝拜聖體的果實

上個月發生了一個小故事，令我們修女感動不已。一位台中三民路主教座堂的教友媽媽，跟修女們分享多年來陪伴她信仰成長的祈禱卡；她拿出卡片，竟是我們多年前印製的〈朝拜聖體祈禱卡〉。其實，不光是這位教友媽媽，也有不少教友與修女分享朝拜聖體對於信仰的助益，還有感受到的平安與力量。我們也耳聞不少堂區因著朝拜聖體，使整個堂區的信仰氣氛熱絡起來的例子。

「朝拜聖體」是所有教友皆可實行的敬禮，為今日世界也是有力的信德見證。耶穌在等待你與祂會面、與祂談心，祂將賜予結出豐碩信仰果實的恩寵。

### 《和教宗方濟各一起朝拜聖體》歡迎訂購

韓國保祿孝女會◎編著，上智文化事業◎譯  
定價200元，即日起至4/15，特價8折160元

單本掛號郵資40元，訂購請洽全台保祿書局：  
台北02-2371-0447 · 台中04-2220-4729 · 高雄07-261-2860  
歡迎教區、堂區善會團購，大量訂購另有優惠。

# 大聖若瑟崇高的心靈

並世教會訂3月為「聖若瑟月」，《聖經》上稱大聖若瑟是「義人」，他在經上竟沒有說過一句話。他是「信德的巨人」，是信仰支持了他，使他有資格被列於僅次於天主之母的地位。要學習這樣的聖人，不是容易的事。

我在上海時，得到1本英文的小冊子《The Great Heart of St. Joseph》。我將之譯成中文，名為《聖若瑟崇高的心靈》，發給教友們看。內容是從4個方面去認識大聖若瑟，默想他，效法他，求他代禱。



## 1. 大聖若瑟忠於聖召

每個人來到世上，天主都給他或她一定的使命。不單是去當司鐸、修女是有聖召，賢妻良母、模範丈夫，同樣是天主的聖召。而聖若瑟這個聖召真是最艱難的使命！瑪利亞成為「聖言之母」，給了天主聖子血肉，聖若瑟卻要隱藏這個奧秘，維護在她身邊，好使人們相信耶穌就是他的兒子。歷史告訴我們，聖若瑟完成了這個使命，他是聖家之長，人們稱耶穌是「若瑟的兒子」。(路4:22)

## 2. 大聖若瑟忠於內修生活

聖若瑟從小熟讀古經，經常祈禱，與主結合；聖若瑟不是隱修士，他是木匠，他幫別人做家具、修理農具，我們

■文／沈鶴璉神父（耶穌會士）

可想像他那和藹可親的態度，實在值得我們用心學習。尤其遇到重大事情，在主前審量該怎麼做？他發現瑪利亞有身孕時，有意暗暗地休退她，而不願公開羞辱她。(瑪1:19)但當天使傳達上主的聖意時，他毫不猶豫地娶了她。(瑪1:24)信仰給他帶來心靈平安，而於內修使他生活在天主的愛情中。

## 3. 熱愛耶穌

當聖嬰誕生時，天使來報，牧童和3位賢士來朝，聖若瑟多麼高興！但不久天使叫他立刻帶小耶穌逃往去埃及。(瑪2:14)小耶穌學習說話，讀古經，他看到耶穌的動作和語調，心中真是說不出的高興。聖若瑟也教耶穌做木匠，當耶穌能獨立操作，養活聖母時，

他平平安安地在他們中離開了這個世界。所以聖教會稱他為「善終主保」，他離世時，耶穌、瑪利亞都在他兩旁，多麼幸福！

## 4. 熱愛聖母

聖若瑟同聖母瑪利亞相親相愛，除了性生活之外，同其他夫妻沒有兩樣。他們一起祈禱、生活、交談、教育小耶穌。他們看到小耶穌就像普通孩子一樣，但兩人深信他是天主子。聖若瑟因為與貞潔之源耶穌和貞潔之首瑪利亞在一起而更為貞潔。他保護瑪利亞的童貞，忠於他的聘妻日益相愛。天主上智給了聖若瑟許多特恩。我們祈求聖若瑟保護我們的潔德，特別要為青年教友們祈禱，在這世風日下的社會生活中，祈求聖若瑟幫助我們，脫離邪魔的誘惑，遠離各種犯罪的機會，度一個聖潔的教友生活。



▲樹林耶穌聖心堂主任司鐸唐家德神父分享聖召之路的奇妙。  
◀在聖潔光照的燭火中，「勇敢走出去 聖召祈禱會」帶給所有教友豐盛飽足的心靈饗宴。



# 台北六鐸區聖召祈禱會 勇敢走出去！

■文·圖／永和聖母升天堂

在3月10日周五晚四旬期拜苦路的時間，由永和聖母升天堂主辦、樹林耶穌聖心堂協辦的「勇敢走出去 聖召祈禱會」，在靜謐溫馨氛圍中展開序幕。來自三峽、樹林、板橋、中永和等第六鐸區近百位教友齊聚樹林天主堂，一起透過深刻的見證分享、祈禱與靜默，喜樂地回應天主的召叫。

這是永和天主堂首次主辦聖召祈禱會，「勇敢走出去」的主題發想，是來自對這首聖歌的感動，除了想要和鐸區教友一同分享聖召的見證外，也希望同時能激勵所有弟兄姊妹勇敢地走出去，點燃福傳的熱火。此次祈禱會包括了婚姻家庭、獨身、修道與聖秩生活等4個部分的分享，輔仁大學哲學系陳文祥教授，首先道出了他在婚姻生活裡的感動與見證。

在14年的婚姻生活中，陳文祥弟兄歷經了經濟壓力、工作不順遂及婚後8年膝下無子的遺憾，但夫妻倆從不放棄依靠主，總是欣然接受祂的安排，奇妙的是：當他用盡最後積蓄時，太太考上了律師；當在職場失意時，馬上就有新工作銜接；夫妻倆含淚放棄人工受孕的1個月後，新生命奇妙地在妻子腹中孕育；甚至當羊水不足，一度以為將要失去這胎兒時，產房卻傳來了最美好動人的啼哭聲。

即使現實的婚姻生活充滿了不安、矛盾與責任，但他們一直很明白，所有計畫都來自於天主，「只要聖神在我們中間，什麼都不欠缺，什麼都不必害怕。因為天主真正知道我們要的是什麼！」

他深刻體悟到婚姻聖召的意義，通過婚姻與養育子女的聖事，重新找到成聖的可能。「要不要接受挑戰，在婚姻當中通過一次又一次的考驗，兩人彼此扶持和成長？要不要接受天主的邀請，讓自己擁有更好的生命？」這直指信仰核心價值的議題，值得我們咀嚼並省思。

聖名小德蘭的李秀華老師，出生3天就領洗，從小她對信仰就有很深的渴慕。15歲時，她想和聖女一樣加入加爾默羅會，但尚不曉事的她以為入會後就不能傳教而放棄，就這樣，她錯過了天主第一次的召叫。雖然如此，愛天主和福傳的使命一直都在她的內心隱隱蟄伏著。24年前，天主再次召叫了她進入生命之母會。當時家人和親友沒有人支持她，神師雖沒有反對，卻刻意丟出問題讓她思索。但這些阻攔並沒有銷磨她入會的決心，她兩度辭去工作，出國靈修，也曾遇到不少挫折困難，例如：異國文化的衝突、與外國人共同生活的難處，但她總是充滿喜樂地接受：「這是我的聖召！」她成了生命之母會的第1個台灣會員；天主透過獨特的方式，預備了她獨身奉獻的聖潔，讓她終得以實現小時候的聖願，更加親近天主，把愛與福音傳給別人。「只要服從，天主就會安排好道路。」她說。

田嘉志修士在18歲時進入修院，是十字架上的耶穌，一路陪伴他走過8年的修道生涯，也是天主無限的愛，引領他走過死蔭幽谷；他曾在菲律賓不幸感染了足以致命的登革熱，孤身在異鄉罹患重病，沒有任何親友安慰

伴，瀕臨死亡的威脅讓他備感恐懼，但天主卻派遣了天使來到他的身邊，當地修院的神長、修女、修士與教友們無微不至的照顧，讓他平安度過了這場生死險劫。

8年的修道生活充滿各種挑戰與試煉，但每當他想放棄時，就會回望過去並告訴自己：是許多弟兄姊妹一路扶持，自己才能不斷前行，這奇妙的動力讓他明白：「所有的一切都是天主給予的，我要去完成祂要我做的工作。」田修士並不諱言，聖召這條路雖然喜樂多於憂苦，但憂苦的撞擊力卻十分強大，常讓人想放棄或抱怨，但走過許多低谷後，才會發現：這樣的撞擊是為了讓自己在下一次面對軟弱時，能夠更勇敢。「信仰不是存於安逸，而是隨時等待撞擊！」且讓我們捫心自問：能勇敢接受這樣的撞擊嗎？

樹林耶穌聖心堂主任司鐸唐家德神父分享，他出生在虔誠的天主教家庭，國小當輔祭時，首次接觸到修院裡的小修生，那種快樂的生活，讓他暗自許下日後也要進修院的願望。後來終於有個機會進小修院，卻因家裡付不出學費，必須放棄，那無盡的落寞與失望，讓他從此將聖願的種子埋藏起來。

到了高中，他仍在當輔祭，跟著神父一起舉行彌撒，天主的大能如此奇妙！在高中畢業前夕，他得到進入大修院讀書的機會，為了不讓關心他的修女失望，他去考了試，順利通過，更有不認識的恩人願意負擔他的學費，所有以前曾遇過的難關都迎刃而解。離家進入修

院，曾經感到孤寂，也曾無法適應，眼看同時進來的同學陸續離開，他也開始從聖職人員的經驗中，嚴肅省思自己的未來。但隨著信仰的深入，他愈來愈能在辛苦的修道歲月中領受到福傳的快樂與喜悅。當初一起進修院的47位同學，最後只有14位堅守聖道成為神父，而他，就是其中之一。

童年的聖召未獲回應，在失去信念時，天主卻為他重啟了大門，奇妙的人生轉折，讓唐家德神父終於了解：天主早已為他預備好了道路，即使曾經丟失，祂仍然有辦法把迷途的羊找回來。

在樹林堂唐家德神父、李美翠修女、張文德秘書與傳協會賴光榮會長等弟兄姊妹的協助下，聖召祈禱會於〈勇敢走出去〉的歌聲中圓滿結束，這些滿溢喜樂見證與省思的議題，讓永和天主堂的吳爾捷弟兄觸動極深：「有時我們自己的期待並不是天主的期待，有時祈求祂也不會馬上得到回應，但我們可以去反省自己能不能接受天主給你的一切。」板橋中華殉道聖人朝聖地的李怡宣姊妹則很慶幸自己在婚姻聖召路上，因著天主的愛，讓她有強大的力量，安然度過生活中所有的挑戰與試探。

直透心靈的旋律，沈澱了生活中的擔慮與疑惑；搖曳的燭火，點燃了內心對信仰的熱望；4個貫穿主愛召叫的美好見證，衝擊了我們的思維。相信這一場充滿感動的心靈饗宴，能讓每位參與的教友們，將自己在靜默中的省思與祈禱化為力量，「勇敢」地走出來，將主愛帶到人群中，活出自己不同的聖召。

# 經過聖母 到達耶穌

■文·圖／王德蓮  
(新竹教區牧靈組)

## 法蒂瑪聖母態像巡行台灣 新竹教區恩寵滿溢結實纍纍

### 多念玫瑰經 不負主恩寵

八德聖母升天堂／陳國煌

時刻一到，當我把念珠送到聖母手上時，我內心非常激動、很想哭，我覺得我是一個罪人，何德何能配得這樣的恩寵。2009年，父親剛過世，我還是個浪子，欠了一屁股債，家庭也幾乎四散，但是天主始終沒有放棄我，靠著一些弟兄姊妹的幫助，我回到了教會，並且與復活的主耶穌相遇，我才發現以前所追求的享樂是如此的荒唐。

那時，教友很熱心地送我一本書，就是介紹法蒂瑪聖母顯現給3名小牧童奇蹟的書，我從頭讀到尾，非常感動，也得到很多啟示。之後我更深刻地懺悔、祈禱、補贖。每天上班到公司第一件事就是先祈禱、念玫瑰經，雖然工作很累，可是心中卻覺得非常喜樂，也這樣持續不斷好幾年。

在這次的彌撒中，李克勉主教的講道讓我很感動，尤其是提到了聖母媽媽要我們悔改、祈禱、補贖、犧牲時，我的心中一陣刺痛，不停地拭淚，因為工作量愈來愈大，還有教會裡的服事，已讓我慢慢不再每天都念玫瑰經了。我想聖母媽媽是要再次提醒我，什麼事情是更重要的，什麼是天主所喜悅的。我要為主、為聖母媽媽作更多的見證，這樣才不辜負天父給我的恩寵。

### 聖母的代禱 生命的翻轉

新竹耶穌聖心堂／陳瑞婷

得知法蒂瑪聖母態像巡行全世界為世人祈福的消息後，就開始念玫瑰經，為巡行世界的活動順利進行而祈禱，還作了九日敬禮，盼世人能藉由敬禮聖母，聽從聖母的教導，悔改歸依天主。

回想起在我生命中幾次重大的生死關頭，天主的手護祐著我的家庭。第1次是我生頭胎時，因為難產醫生詢問家人是要保母親？還是保胎兒？大家為此爭論不休時，醫院停電了，也因著這個記號的提醒，所以我的先生決定把主權交給天主，並且在病房外不斷的祈禱，感謝天主，最後竟然是母女均安。

第2次是我的丈夫突然發生中風，雖然馬上送到醫院急救，但後來連醫師都準備宣布放棄了，然而，醫師後來告訴我們，就在準備放棄的那時刻，他彷彿聽到有人在對他說：「繼續做下去！」他覺得很疑惑但那聲音又重複了一次：「繼續做下去！」於是，我的丈夫就這樣被救了回來。在整個醫療及術後恢復的過程中，醫師一直覺得不可思議，但我女兒很堅定地告訴他，我們是有信仰的人，我們相信「天主自會照顧」。

沒有錯，就算我先生在開刀房急救時，我的心中也沒有焦慮，我們全家人就是一起在病房外同心誦念玫瑰經，我們相信聖母一定會為我們轉求。也正是這種信賴天主的依恃之心幫助我們度過生命中的風風雨雨。

這次在輔大淨心堂新竹場的敬禮彌

撒中，我以加爾默羅在俗第三會會士的身分，被邀請在法蒂瑪聖母態像加冕禮時，為聖母佩戴聖衣，如此大的恩寵怎會臨到我身上，心中除了感激還是感激，感謝天主還願意使用我這82歲的老人，為我所敬愛的聖母服務。

### 成全兩心願 同歸主羊棧

北苗玫瑰堂／邱連枝

我喜愛聖母，在尚未受洗之前，即與聖母有了情感的連結。第1次看見聖母的聖容，是在法國的聖母院，因緣際會到法國遊歷，我到聖母院的聖母像台前，虔誠述說衷曲，哀傷內心的失去，我不識聖母，聖母卻慈愛以待，當時感動地點燃蠟燭許願，向聖母祈求一個健康的孩子，那是8月初去朝聖的，回國後，10月下旬，聖母憐憫了我的哀求，向天主轉求，讓我順利懷了女兒。

5年之後，我到北苗玫瑰天主堂的祭台前，又帶著一顆哀傷的心，再度向天主和聖母祈求另一個健康的孩子，聖母的愛寬廣包容，數月之後，我再度順利懷了兒子，兒子尚在胎胎8個月餘時，我牽起5歲女兒的手，一起受洗成為天主教徒，次年兒子滿周歲時，也正式受洗成為天主的孩子。3個牧童見證了聖母的聖顏，3個秘密是天主透過聖母顯現要帶給世界的信息；法蒂瑪聖母顯現的奇蹟震撼了100年前現場目睹神蹟7萬人的心靈，100年後，教會藉由這個慶典再次提醒我們要不斷悔改、祈禱、補贖、犧牲、守貞、守約。2月18日下午在輔仁大學淨心堂，新竹教區李克勉主教在講道中提醒我們，要不斷地透過祈禱與補贖，為世界祈福，敬愛天主。

李主教說，「主耶穌為我們的罪被釘死在十字架上，但主耶穌沒有忘記我們，還有聖母媽媽留了下來，和我們在一起。」好令人感動的一段話，聖母媽媽，謝謝您留了下來，和世界在一起，成為千千萬萬人們心靈的支柱。

### 祈禱常敬禮 悔改與補贖

聖母的生命見證了基督救恩的效果，她是首先獲得罪赦和救贖並成為完美的基督徒；聖母瑪利亞是教會的典型：「因為瑪利亞深刻地加入了救贖事業的歷史，她似乎一身兼蓄並反映著信仰的重要內容，當她受到歌頌和敬禮時，同時也號召信友們接近她的聖子及其犧牲，接近天父的眷愛。」（《教會憲章》65）。在這次彌撒中，看到淨心堂的會場擠滿了教友，很多人沒有座位，但仍然虔心參與，只為一睹聖母態像的慈顏，心中真的很感動。主辦單位為了維持秩序，教友無法近前與聖母合照，雖難免遺憾，卻是個很好的反省。就像李主教講道時所說，我們來敬禮聖母，重點不是為聖像本身，而是天主藉聖母顯現要告訴當時世人的信息；如同《舊約》時代天主在不同的時期，呼叫了不同的先知，為提醒以色列人要

悔改、堅守信仰。100年前聖母的顯現是如此，100年後，我們生活的世代同樣充滿許多錯謬的思想，不正確的價值觀，教會應當如何走向成聖的道路，我們又應當如何持守我們的信仰，其實就是聖母顯現所帶來的信息，悔改、不斷祈禱、信賴耶穌。

### 後記：聖母聖衣的福傳

在活動聯繫過程中，因為我一直提到「聖衣」，讓我的同事方伶覺得很好奇，因為她從來沒有聽過，我向她稍作說明，她顯露出極大興趣，並馬上上網查詢。當下我心中有一個感動，如果她渴望得到這聖衣，我願意轉送給她。2月20日一上班，她又詢問聖衣的事，我確認她的意願後，在2月21日牧靈組慶生餐會時致贈，由端光長副主教為她佩戴聖衣，她說這是她收到最好的生日禮物。

但是事情並沒有這樣就結束了，方伶覺得

恭敬聖母、佩戴聖衣是如此有神益，於是她為母親向加爾默羅聖母聖衣會求聖衣，剛好，四旬期西新竹總鐸區避靜就選在加爾默羅聖衣會，因此她廣為宣傳，才發現很多人都跟她一樣不認識聖衣，透過陳新偉神父的介紹及說明，當天很多人都領受了聖衣。沒想到一個小小轉贈的舉動，後續就如蝴蝶效應般地展開，也是法蒂瑪聖母態像來台巡迴所結的果實之一。

### 新竹教區誠摯致謝

為法蒂瑪聖母顯現100周年態像巡迴台灣，協助新竹場次的所有禮儀服務人員及參禮教友團體。感謝因著每位服務人員的付出和盡責，讓天主美麗的計畫，透過「人」的合作而成就。

在此感謝每位參禮者，並特別感謝以下團體及個人的協助：

1. 菲律賓聖潔家庭國際聯盟 (AHFI) 及其神師 Fr. Omer Prieto。
2. 香港龐貝神聖玫瑰經之后祈禱會及其成員。
3. 台北總教區傳協會主席兼天主教之聲秘書長林蔚民弟兄。
4. 天主教之聲 (現場錄影)。
5. 輔大淨心堂及校牧室、宗輔室相關服務人員。
6. 新竹教區神父、修女、教友們；禮儀委員會、特別負責禮儀職務的主教座堂 (釋經員及輔祭)、加爾默羅聖衣聖母堂 (輔祭)、桃園聖母聖心堂 (聖詠團)、讀經員、信友禱詞、聖母加冕禮奉獻人員及各教友組織。

天主教會新竹教區 敬謝



▲陳國煌弟兄為聖母態像加掛念珠

慶祝法蒂瑪聖母顯現100周年，來自法蒂瑪的6尊聖母態像在教宗方濟各降福後，巡行全世界，其中巡行亞洲的聖母在2月17日抵達台灣，展開北中南巡台的敬禮及祈禱活動，北部地區由台北總教區負責，2月18日在輔大淨心堂的敬禮彌撒由新竹教區李主教主禮，許多教友包括我都決定請假去參禮，沒想到這決定卻「意外」讓我們得到豐厚恩寵，雖說意外，殊不知天主其實早有安排。

### 天主巧安排 敬禮得圓滿

淨心堂敬禮活動中邀請花蓮教區及新竹教區各負責1場彌撒禮儀。新竹教區禮儀相關的聯繫及安排由我們牧靈組的組長來負責，雖說在聯繫過程中有些許波折，但靠著天主的助佑，一切大致圓滿就緒。不巧的是，就在同一天，我們組內一位同事為父親舉行殯葬彌撒，地點在高雄，我們很難分身去參加，但我們組長心裡記掛著這件事，最後她決定去參加殯葬彌撒，然後要我接手後續的聯繫工作，特別是當天現場與主辦方的接洽事宜。

在後續接手聯繫的過程中也遇到一些困難，祈禱後心中相信聖母一定會為我轉求，所以充滿平安，果然擔心的事情一一被化解，這樣信賴聖母的感受是以前沒有過的，所以感謝耶穌願意幫助我，與祂的母親有更深的關係。

回想起這次活動的點點滴滴，感受到天主的手在這當中運行以及助佑，不禁感動淚下。

當天，原本我們這一車安排有5個人，每個人都各有其任務，所以會提早到會場，但是出發前「突然」多了一位姊妹同車，因為她原先被分配的任務取消了。到了輔大淨心堂後，離彌撒開始還有1個小時，但是現場幾乎已經滿座，因此淨心堂的服務人員希望我們有人出來帶領玫瑰經，於是，這位姊妹成了不二人選。我事後回想，這位「人選」絕不是突然的，因為必須是有帶領過玫瑰經，人前也不怯場，並欣然願意帶領，於是這事在天主的安排下就這樣成了。其他還有一些小事，但在天主眼中都看為重要，就像事先已全都聯絡好似的，一件一件順利地完成。

彌撒結束後，陳弟兄分享他內心的感動，他被安排在法蒂瑪聖母態像加冕禮時，為聖母加掛念珠，他彷彿感受到聖母對他再次的邀請，邀請他為世人祈禱，因為他已經很久沒有念玫瑰經了。這不正是回應了法蒂瑪聖母顯現要帶給世人的信息嗎？這是一個多麼美的見證啊！這也是教會透過敬禮聖母來幫助天主子民重燃信仰熱火的果實。

以下是陳弟兄及兩位姊妹參與法蒂瑪聖母巡行台灣祈禱禮的感想分享。



▲台灣明愛會前任執行長梅冬祺神父與  
現任執行長李玲玲修女



▲梅冬祺神父協助難民確認身分



▲即將登機前往第三國定居的越南難民們，在桃園國際機場與台灣明愛會服務志工合影留念。

## 被遺忘的過客——「我作客，你們收留了我！」（瑪25:35）

■文／韓竹平（台灣明愛會志工） 資料及圖片提供／李玲玲修女（台灣明愛會執行長）

「我們遇到的每個人都是一份恩典！」這是教宗方濟各今年〈四旬期文告〉的主題，提醒我們遇到的每個生命都是一份恩典，應受到款待、尊重和愛護。在他2015年6月18日公布的《願祢受讚頌》通諭中，也明白告訴我們天主將祂所有的造物託付給人，因此我們有責任好好地加以照顧。

### 從接受者到有能能力付出 人道援助不間斷

台灣明愛會（*Caritas Taiwan R.O.C.*）的前身稱台灣普愛會，是天主教公益組織國際明愛會（*Caritas Internationalis*）目前服務遍及200多個國家的165個分會之一，稱得上是台灣非政府組織的拓路先鋒，也是亞洲明愛會的成員。成立之初，台灣仍處於貧窮國家，需要來自其他國家的援助，明愛會透過世界各國明愛會分會的協助，把愛心資源引入台灣，數十年過去，如今台灣已是富裕國家，明愛會則扮演輸出角色，將台灣的愛心帶往有需要的國家。

台灣明愛會溯自1976年普愛會時期與難民結緣，照顧他們直到移民安頓第三國，為此受邀成為「國際天主教移民委員會」（*International Catholic Migration Commission*）的執行委員。台灣明愛會參與世界性人道援助工作，包括：中南半島、伊朗地震、印度、非洲、蒙古、中國大陸天安門民運等，只要有需要，明愛會就會秉持著為關愛窮人的基督作見證的宗旨，付出行動；對內則自都市原住民、雛妓、愛滋關懷到外勞服務，都有著明愛會的付出，921地震後，明愛會選擇苗栗縣泰安鄉，一所山上原住民小學校——梅園國小，投入重建工作。

### 例外之地影片記錄愛德 留取消逝的記憶

1978年，主教團議定由台灣明愛會負責推動全國各教區「四旬期愛德運動」，每年致力於策劃及推動四旬期的愛德工作，並依初始決議將各教區捐獻所得一半為國內社服所需，另一半為國外苦難弟兄姊妹需要。今年四旬期在台灣明愛會網站上，有著教宗文告、短片、影片、書籍、譯文、布旗、貼紙、奉獻袋、如何祈禱及進行齋戒補贖行動等多元豐富的資訊。（參見《天主教周報》第428期12-13版）

教會教導我們善度四旬期要「祈禱、行善和齋戒」，天主中意的齋戒，是要人解除不義的鎖鏈，廢除軀上的繩索，使受壓迫者獲得自由，要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裡。（參依58:5-7）從去年10月到今年1月間，在鳳甲美術館一檔2016TIVA台灣國際錄像藝術展「負地平線」展覽中，展出一部由劉吉雄先生導演的紀錄片《例外之地：台灣海峽之澎湖越南難民營》8分鐘節錄版，該紀錄片緣起長達20年且迄今仍持續拍攝與追尋線索的一項計畫，並趕在2003年春天難民營完全拆除之前，赴澎湖西嶼及白沙講美村越南難民營，以16mm電影底片拍攝記錄一段已被淡忘消散的記憶，以及一批事過境遷已被遺忘的過客。

### 落實過客收留服務工作 默默奉獻行主愛

時序回溯到1975年4月30日西貢淪陷／解放，1976年7月2日南北越正式合併為越南社會主義共和國，定都

河內。當時的越南甫經戰亂，經濟破敗與政治迫害導致許多人紛紛出逃，大部分的人乘船出海漂流，因而有「船民」的稱呼。第一批越南難民潮正值1971年中華民國退出聯合國，以及1979年中美國斷交之際，我國在國際上處於遭受打壓的困境中，也正是台澎金馬大家齊心發揮處變不驚、憤發圖強的時刻。越南難民搭船漂到菲律賓、馬來西亞等地，因著地緣關係，也有許多小船漂到台灣外海，海上航行前往台灣下貨的船隻，看到漂流船上的難民，不忍不救，但救起來的難民該由誰接管，成了一個棘手的問題。

當時我國政府對於越南漂流的難民幾乎是無力應對，起初也不認為有義務協助。1976年底美國天主教會USCC（*United States Catholic Conference*）於是具名出面為聯合國來函，請求台灣天主教會予以伸援，亦即間接要求我國政府給予人道協助。台灣天主教會團接函後，賈彥文總主教委請當時台灣普愛會執行長梅冬祺神父全權處理此專案。凡是天主悅納的事，祂總會安排眷顧，當時仁愛會李玲玲修女適巧自美返台，曾有援助與安頓難民的經驗，正合適擔任梅神父的助理執行工作，兩人即刻著手與外交部聯繫，懇請政府基於人道救援精神，接受難民予以臨時安頓。由於聯合國及美國天主教會承諾在短期內辦妥安排難民前往第三國定居，基於政府公部門長期以來對天主教會社會服務與待人處世的信任，遂應允成立專案小組，開始了接下來持續十多年的過客收留與服務工作。

當時成立的專案小組成員包括：台灣普愛會、中國大陸災胞救濟總會、僑務委員會、警備總司令部、以及警政署外事室；由救總擔任總協調及召集人。政府並且撥讓澎湖一座軍營作為難民營，由軍方負責守護日常生活與安全管理。

### 協助逾兩千位越南難民 平安送到第三國

根據李修女的回憶口述，當時作業程序大致如下：首先由聯合國駐日辦事處通知台灣普／明愛會（以下稱明愛會）有某商船或貨輪營救了難民，駛向台灣的高雄或基隆港口卸貨，要求接管難民登陸。明愛會即刻聯絡專案小組成員配合行動，梅神父、李修女及所聘請的兩位擔任翻譯的越僑，由港警護送登上載有難民停留在內海的船上，根據聯合國辦事處提供的相關資料表單，登錄及收取有關證件；工作人員並依難民的性別、年齡大小為他們採買衣物及日常用品，提供他們滯留期間所需。港警將難民接到澎湖安置後，梅神父與李修女隨後搭飛機過去，在營區停留訪問難民，探訪詢問錄：如何逃出、逃難時受到什麼樣的迫害、或者因為家人是軍人而遭受到一些不人道的刑罰等，這些資料特別是對於證件在逃難時匆忙遺失或毀損的人，有助於證實他們的難民身分。

1976年，當時行政院長蔣經國先生特准成立「仁德專案」，接納越南華僑6000多人來台。本專案小組即邀請來台越僑學生協助中譯，梅神父再將中文譯成英文加以整理後，以中華民國政府之名義提交聯合國駐日辦事處，轉難民總署等待審核。之後，聯合國專員或美國移民官就會來台訪視，一旦難民身分確定，且海外家屬也聯絡上了，安置在澎湖營區的難民即整裝打包，準備前往美國或其他國家與家人團聚。離台前



▲梅冬祺神父陪同美國移民官與救總人員至澎湖難民營探訪

由專案小組將難民從澎湖接到台北，直接進機場清點名單，戴上名牌，梅神父、李修女與明愛會工作人員站在機艙門口，將旅行證件親手送交到每一位即將離境的難民手中，並祝福他們平安抵達，安心地定居於第三國。1977迄1988的12年間，澎湖越南難民營曾經收容過46艘難民船的難民逾2000人，其中有一位修士陳述他與同船難民的恐怖經歷，終生難忘；他被嘉義教區接納，繼續修道之路，幾年後如願晉鐸，是位盡忠職守愛主愛人的好神父。

### 梅神父獲頒金十字勳章 台灣貢獻被肯定

2017年的此刻，明愛會執行長李玲玲修女坐在服務40多年的辦公室進門處的老舊沙發上，告訴我們當年聯合國專員和美國的移民官都是坐在這裡。由於台灣退出聯合國又與美國無邦交，官員們只能以觀光名義來台，不能正式公開其聯合國或美國官員身分，所以都是到明愛會辦公室來，就在這小小的房間接待他們，把相關資料整理好後立即陪同飛到澎湖。回首來時路，修女感恩當時政府決定參加國際救援越南難民服務，成立專案小組的明智決定，是互助合作成功之舉，成功地跨出重返國際舞台的一大步！

梅神父因其愛心服務受到聯合國及美國政府的肯定，特別受邀在聯合國難民事務高級專員總署（*The United Nations High Commissioner for Refugees, UNHCR*）大會演講，多次提到中華民國雖退出聯合國，又與美國斷交，但非常難能可貴地站出來伸出援手幫助越南難民，中華民國政府做到了！2003年教宗若望保祿二世特頒贈梅神父金十字勳章，肯定他與台灣明愛會對世界、對教會的貢獻，台北總教區於10月18日在主教座堂舉行頒贈儀式，由狄剛總主教代表頒授。

梅神父1924年出生於比利時，來台服務定居於斯迄今長達65年，曾任主教團社會發展委員會執行秘書、新莊聖保祿天主堂主任司鐸及台灣明愛會執行長，他強調台灣人的愛心無限，只要發出具體需要，得到的熱情回應往往令人動容；2013年蒙古孩童需要書本等資源，明愛會原計畫募集3個貨櫃，結果募來了5個貨櫃的資源，外加2700位志工協助整理。金十字勳章不只是對梅神父及台灣明愛會的肯定，更是對台灣的肯定。李修女語重心長地表示，台灣教會和明愛會要特別感謝高齡93歲熱愛台灣、愛教會、愛窮困之人的梅冬祺神父，他雖然退休，但時刻不忘服務，仍陪伴著明愛會直到走完此生羈旅。

當年澎湖難民營裡的難民和現今在台工作的外籍勞工，都是需要明愛會服務的過客。值此四旬期回顧當年過往經歷，我們慈愛的天主「喜愛仁愛勝過祭獻」（瑪9:13），相信祂將歡喜地說：「我作客，你們收留了我！」（瑪25:35）

# 參不透的沈默

■文／陳寬薇修女（聖功修女會）

作家遠藤周作將日本17世紀的教難史實文字化，以《沈默》二字為書名，文字的確相當安靜，但是讓史實就這麼靜靜地躺著，似乎不能滿足人心；因此《沈默》有了聲音、有了動作，好一齣轟動一時的電影，也因為外景都是在台灣拍攝的而特別親切。

沈默，這兩字真的耐人玩味。沈，指的是物居深水之下；默，則是寂無人聲，連在一起就是深沉寡言，沈沒到水底了那還能有聲音呢！但，沒有聲音並不表示真的什麼都沒有，此時正是「無聲勝有聲」！

莊子陳述天說：「有情而無形」，情指的是經驗，形是有聲有色，能看能聽。經驗是不能傳遞的，也學不來的，但它卻是真實的，尤其是內在的經驗，深入的經驗，讓人很難表達甚或不想表達，就沒入水底吧！看不見，聽不見，無形也！窈、冥、昏、默，這4個字，也是

《莊子》一書中用來表達道之深遠莫測，道之不可究、不可見，但卻有情，任人靜靜地體會、領悟、經驗。

耶穌傳揚真道善用比喻，且所舉的都是日常生活所見之事，種子撒入地裡，在一般人眼裡再普通不過了，祂拿來作比喻之後卻說：「有耳的，聽吧！」耶穌的話常帶弦外之音，且讓人產生深遠莫測的深省之情！

正如《沈默》影片中的一個畫面：就剩下最後一位神父了，他在沈重的壓力下不得不踩踏耶穌聖像，在他舉足不定之際，心中浮現的聲音卻鼓勵著他，「踩吧，我來到世上不就是被人踩踏的嗎？你踩下來吧！」

天地萬物的主宰，進入自己所創造的世界，被踐踏、被羞辱，受盡折磨了卻還是說：「父，寬恕他們吧！」

深遠莫測的愛，不能言傳，我們只能效法聖母瑪利亞把這一切「默存在心，反復思索」！

## 心 · 靈 · 小 · 補 · 帖

### 茶葉蛋式的信仰

■文 · 圖／程若石神父

茶葉蛋在各超商都應該有在賣，也應該是熱銷商品。去買茶葉蛋，大家應該比較可能去挑蛋表面裂紋多，顏色較深的帶來吃；因為，這樣的蛋才會比較入味。

追求深厚信仰，就該如同茶葉蛋，要讓自己不斷敲破敲裂，使自己願意謙卑，願意棄絕自己，並使自己浸泡在天主濃郁的恩寵滷汁當中，而且是長時間潤澤，並不是指一下子而已。

做到如此之後，而且還願意再被人敲破、剝皮，並將自己的一切，與他人分享。而這一切，都是因為我們的生命渴望活在天主內，並且，我們也願活出「你當全心、全靈、全意、全力愛天主，你的天主，並愛近人如你自己」的信仰。



**天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院(428床區域教學醫院)**  
 全院通過ISO9001驗證 通過高齡友善及健康促進醫院認證  
 ●學術論文獎勵優渥 ●福利制度佳 ●生活機能佳、交通便利(鄰近雲林高鐵站)

**一、主治醫師**

(一) 兒科系：新生兒、小兒胸腔科、小兒風濕免疫科、小兒感染科、小兒科

(二) 內科系：腎臟內科、肝膽腸胃科、胸腔內科、心臟內科、新陳代謝科

(三) 外科系：一般外科、骨科、神經外科、整形外科、大腸直腸外科

(四) 其他科系：牙科、急診醫學科、婦產科、放射科、皮膚科、耳鼻喉科、家庭醫學科、院聘照顧服務員、院聘沐浴車照顧服務員

●保障底薪及優渥提成制度，具部定教職者尤佳。

**二、內科、急診專科護理師、病房護理人員、藥師、醫事檢驗師、院牧關懷師、語言治療師**  
 有意者請備履歷及相關資料寄至本院人力資源室或e-mail均可。  
 本院院址：632 雲林縣虎尾鎮新生路 74 號  
 聯絡電話：(05) 6337333 轉 8601 沈小姐  
 e-mail: welcome@mail.stjoho.org.tw

誠誠歡迎優秀的您，加入本院醫療團隊 全犧牲、真愛人、常喜樂

**【四月份答覆真道】**  
**信得正確，活得幸福 - 曾慶導神父**  
 04/05~04/26 每週三 19:30~21:30

第一週：信仰與科學：21世紀的人還相信耶穌這神話？  
 第二週：耶穌的奇蹟是真的嗎？  
 第三週：耶穌12到30歲時到印度取經了嗎？  
 第四週：“瑪利亞教”？天主教和基督教的不同點

**【自我成長】人格九型工作坊**  
 6/11, 6/18, 6/25 週日 9:00~17:00 共三個整天  
 了解自己及他人的人格型號，讓我們解開性格上的糾結、解除引發自我防衛的按鈕，找到通往自由、幸福和成功的道路與方法。  
 此工作坊為進階課程，將於四月份開放報名與測驗，名額有限，敬請提前報名。不限年齡、已未婚皆可。課程詳情與相關早鳥/攜伴優惠請電洽。

**【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備**  
 未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽---台北天主教教友中心 (02)2314-1833  
 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

**徵求 天主教高雄市明誠高級中學校長候選人啟事**

主旨：公告本校校長遴選簡章。  
 依據：本校106年02月15日第十七屆第十次董事會決議辦理。  
 公告事項：  
 一、公開徵求校長候選人；校長任期自民國106年8月1日起。  
 二、本校校長候選人應認同天主教教育理念與本校辦學宗旨，並具備教育人員任用條例第6條各款之一者。  
 三、凡有意參加遴選之個人，相關表格逕至「明誠中學首頁」>「行政處室」>「董事會」>「遴選專區」下載或洽本會索取。  
 四、參加遴選之相關表件，敬請於民國106年4月7日（星期五）16：00前寄達或送達至「天主教高雄市明誠高級中學 董事會」收，候選人繳交之表件資料恕不退還。  
 五、本案聯絡窗口：校長遴選委員會黃秘書。  
 (一)電話：(07)552-1593#136 ；地址：80455 高雄市鼓山區中華一路97號  
 (二)傳真：(07)552-8416 ；E-Mail：mcsh4098@apps.mcsh.kh.edu.tw

天主教高雄市明誠高級中學 校長遴選委員會 啟

2017年天主教會花蓮教區  
 慶祝國際聖召節暨若瑟修院院友回娘家系列活動

**捕人的漁夫園遊會**

活動時間：2017年5月6日 星期六  
 上午08:30~下午15:00  
 地點：若瑟修院(在臺中市東路97號)

全台灣「追尋聖召」的若瑟修院，邀請院友們重返修院時光，邀您們回家敘敘舊，共度溫馨時光。主內親愛的弟兄姊妹們，也邀請您來若瑟修院，關心、關懷我們的大修士、小修生、為聖召祈禱，並幫助我們各項資源。5月6日歡迎大家來相會~ 本日園遊會所得將作為若瑟修院培育聖召經費

**活動流程**

時間	活動內容
08:30-09:00	報到、攤位準備
09:00-10:00	開幕禮
10:00-13:30	園遊會開賣、表演活動、攝影活動
14:00-15:30	閉幕彌撒 林志銘修士、陳賜賢修士領受輔祭職 社冠顯修士領受讀經職 致感謝狀給贊助單位與攤位
15:30	清理場地、掃掃

歡迎各界提供攝影禮品 聯絡人：何玟芹 小姐(03)822-7670轉120

指導單位：花蓮縣政府 協辦單位：花蓮教區聖召委員會、花蓮教區教友傳教協會  
 主辦單位：財團法人天主教會花蓮教區 承辦單位：花蓮教區秘書處、福傳處企劃活動組

**本月新書 (掛號郵資50元)**  
**《我的天主，你為什麼捨棄了我？》**  
 詹姆士·馬丁 (James Martin S.J.) / 著 劉德松 / 譯  
 光啟書號：205344 定價：160元

耶穌懂你！  
 《紐約時報》暢銷獲獎作家——詹姆士·馬丁神父，帶給讀者一系列關於耶穌臨終七言的省思。  
 耶穌在十字架上所說的七句話，不僅揭示了祂的愛和寬恕，也讓人理解為何我們可以將憂慮、恐懼甚至懷疑，全然交託給祂——因祂確實體驗過我們所受的一切。

劃撥帳號：0768999-1 (戶名：光啟文化事業)  
 電話：02-27402022 轉 526、528 傳真：02-27401314  
 地址：www.kcg.org.tw E-mail: kcg@kcg.org.tw  
 地址：台北市(10688) 敦化南路一段233巷20號A棟2樓



▲周五晚上明供聖體祈禱會 ▶將作品與楊淑芳老師合照



▲祈禱會神父講道 ▼分享繪畫祈禱



■文·圖/大博爾青年團

# 大博爾山傳奇與主更接近！

為了呼應大博爾青年團在1月底所舉辦的「大博爾藝術學校——認識天主所創造的美」，我們在2月24日至27日再次舉辦了周末營，我們渴望持續燃燒並加強當初所燃起對天主的火熱愛苗，故以「大博爾山傳奇」為主題，讓天主的美繼續透過藝術使我們與祂更接近。

本次營隊活動包含：大博爾徹夜明供聖體祈禱會，第2天，邀請到依納爵靈修中心的楊淑芳老師為主講人，以「依納爵靈修結合繪畫」的方式為主題，讓學員沐浴在繪畫中祈禱；第3天，大家一起到信義區作街頭福傳，並把福傳的果實利用繪畫的方式奉獻與分享；最後一天則由陳思穎福傳師，以「四旬期的認識與準備」作為營隊最後一堂課。

## 走進南松山 爬上大博爾山

「大博爾青年團」，其名源自於耶穌顯聖容的大博爾山，故本次以「大博爾山傳奇」為主題，希望有更多年輕人能來此，暫時離開原本的舒適圈，接受爬山與耶穌相遇的邀請、感受祂的慈愛與光榮、見證祂的面容發光，並且更堅強信德。

耶穌在加里肋亞海宣講天國的福音，將天父愛與喜樂的泉源向外傳播，身為基督徒，傳福音便是我們的職責所在，但如何能像保祿一樣成為優秀的傳教士呢？無非是先祈禱中與耶穌相遇，經驗祂的愛後，才能真摯地打動人心，向外邦人傳遞好消息：

**三司五官與繪畫祈禱：**利用三司（記憶、理智、意志），老師藉著不同的情境小卡，讓我們去回憶過去的生活，在細節當中與天主結合；藉著五官（視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、味覺）進行默觀祈禱，體驗每一個人用什麼角度看見福音的場景、聽到耶穌與門徒之間哪一句印象深刻的對話、感受到當時聖神的風如何吹過……讓耶穌親自來與我們相遇，甚至與祂展開對話，感受與祂個人的愛、慈悲與喜樂，建立與祂更親密的關係。

**街頭福傳：**在深刻地被天主碰觸後，大家已經對走上街頭福傳躍躍欲試，雖然仍有些許不安，但藉著耶穌曾派遣門徒兩兩一組在城中傳播福音，身旁的夥伴給予我們更多勇氣來完成這份傳播愛的工作，我們在信義區跳舞、演戲，與路人對話與遊戲，相信儘管不能讓人如同井邊的撒瑪黎雅婦人般立刻相信耶穌，但仍能撒下天主天國的種子，深信假以時日必能收割。



▲街頭福傳舞蹈

## 一起信仰 不孤單 / 商君婷

這幾天我過的超級無敵快樂，都在大哥哥大姊姊們的陪伴下與天主一起生活。我看見還有好多人跟我一樣信仰天主；因為我覺得自己是個小信德的人，我常常迷失自己、更不信靠天主，然而，這次我感受到天主警惕我，祂時時刻刻都在看顧我。只要我身邊的人和我在一起我就不會覺得孤單，我就知道信靠主的不只有我一人，總比一個人呼求天主來得快樂。

## 人在山中不知處 唯主知 / Amy Chu

這是一個依納爵靈修與繪畫初體驗，雖然不是第一次，但這個生命時刻的巧妙機緣，還是讓我有許多期待！在大博爾祈禱會後的周六，我竟畫出我不知道的祈禱故事，早上的三司（記憶、理智、意志）祈禱，我才以為自己在山上，但發現卻能眺望遠方高山，蝸牛的耐力令我敬佩，卻也好像是我生活的最佳寫造！

下午，楊老師帶我們進入「五官祈禱的默觀」，從耶穌顯聖容的福音中進入，我以為自己已見到耶穌所顯聖容，或者滿心期待，但心靈鏡頭卻仍在旅途的漫漫長路，我遙望這耶穌和門徒的背影，默默靜靜的跟在後面，這讓我好驚訝！這堂「三司五官」的祈禱繪畫課程，確實讓我看到了不一樣的自己，生命的速度有時像是個蝸牛，就是「漫漫慢慢」，但就是有自己的速度，如同天父從不逼迫。而我自知很慢，卻常常很趕很急，一天24小時常把行程排滿滿！我也發現畫中的另一個我：「喜歡爬山健走，卻常走到人後，看似很孤單的遠望著大夥的背影，但其實享受著欣賞沿路的美景」，我喜歡邊祈禱邊努力的向目標邁進，可是其實有時候忘了目標在哪裡；最後淑芳老師說：「也許你發現，可能自己就是喜歡那種慢慢的生活……」

## 天空美 人情暖 / 楊佳于

第1天的徹夜明供祈禱，便已經感動不已，我深刻地感受到祂的同在，並且期望與耶穌在一起的時刻可以成為永恆。第2天的講題、祈禱，我瞭解了三司與五官的祈禱，這也是屬於依納爵靈修。在三司祈禱中，我以「天空」作為題目。「舉頭看向天空，天空有多高，天主對於人的愛就有多深。」這是在我記憶中一直存留的比喻，每當難過、悲傷、哀慟時，只要看向天空，就會想起慈愛的天主有多麼深愛著人。五官祈禱中，我畫出深厚的天空與渺小的人類，想表達人們是如此微小，而天主的愛遠遠大於我們所有的一切，祂以愛包覆著人們。

第3天的街頭福傳使我領受到不同於上次的經歷。上次的經歷是挫折的，這次則是喜樂而感動的。我們福傳的第1組對象，是自小便如兄弟般親密的好友，他們兩位被戲劇吸引而停留觀看。隨後的閒談之中，他們告訴我們，在觀賞戲劇和被我們搭話的過程中有所感動，他們是來台北旅遊的彰化人，原本覺得台北的街頭應該會是極為冷漠的，然而也有這些溫暖的舉動來感動他們。

當我聽到他們的回饋、反應時，內心也滿溢喜樂和感動，感謝天主使我們有這次機會可以分享溫暖與喜樂。

## 街頭福傳 自我跨越 / 賴荳荳

一直在忙碌工作生活中的我，終於在這次營隊有了放鬆的時候，在這4天，我又更加地接近天主，跟著大博爾一起唱歌與跳舞，我很開心！第1次去福傳時我還不太敢去跟路人說話，但這次跟著大家去福傳時，一開始我也是對於跟路人講話還是有一點害怕，但天主給了我勇氣，我跨出了第一步，去跟正在等人的高中生學生講話，並跟他們玩小遊戲，雖然在福傳時遇到了拒絕天主的人，但是我沒有因為這樣就灰心，我跟天主說一定能辦到的！謝謝跟我一起福傳夥伴、一直幫我祈禱，讓我有勇氣去跨出自己的障礙，也謝謝大博爾讓我有更接近天主的機會。

## 擁抱主愛 分享愛 / 李佳惠

不可思議的兩天三夜！我懷著一顆起伏又渴望的心來，在這裡找到了安歇。周五晚上的祈禱會，天主透過歌聲告訴我：「祂超級愛我，就算我不好，就算我時常犯罪，可是祂都愛我。祂預備我生命的每一步，每一次的傷心失意裡都隱藏著祂的救贖。同時，祂要像祂愛我一樣去愛每個人。」

街頭福傳是很特別的經歷，跳舞的時候很喜樂，因為表達天主的愛真的很快樂。我在街上找人時，拉著我的夥伴，一直在找那雙柔和的渴望眼睛，因為世界喜歡強勢的，可是出自天主的一定是溫柔的。之後，我碰到了很多感動、和一些溫柔的心，邀請一些路人玩遊戲，雖然她們不怎麼樂於分享她們的想法，但我覺得碰到了她們的心，而天主的種子已經種在了那裡，就看天主怎麼做工了。

福傳後回到聖堂，與大家一起分享。我覺得在大博爾山上真好，完全捨不得下山。可是，第2天一位小老師給我帶來了天主的催促。她說：「天主一定要下山完成祂的使命」並邀請我們陪天主一起走這條很辛苦的路。彌撒中，我感受到強烈的召喚，在唱「願祢的國來臨，願祢的旨意奉行在人間」時，天主對我說，「我需要有人去幫忙實現這個願望」，我想，我該在四旬期準備和回應祂的邀請。

## 大博爾山上，有天主美好的臨在。

整裝待發，下山！228連續假期結束隔日，正好是聖灰禮儀，準備開啟四旬期；我們將福傳的果實，再次利用繪畫祈禱的方式奉獻給耶穌，並與大家分享與共融，為常年期暫時畫下休止符；隔天我們準備背上海改與齋戒，下大博爾山，與耶穌共度四旬期，在「認識四旬期的由來與應有的準備」課程後，我們相約在聖週，再與耶穌一同奉獻四旬期的果實，爬上加爾瓦略山，見證耶穌為我們犧牲的愛與光榮。

## 畫說教會新真福 ③



2017年2月7日，大阪寒風颼颼卻極為火熱。1萬多名來自世界各地的基督徒與相關人士齊聚一堂，歡慶天主教會新「真福」的誕生。梵蒂岡聖座宣聖部部長阿馬托樞機主教（Angelo Amato）代表教宗方濟各出席，朗讀教宗託付的書信，並以拉丁文高聲宣布高山右近「列入真福的行列中」。

■文·插畫／許書寧（寄自大阪）

# 殉道者的旅程——真福高山右近

## 第六回 暴風雨的前夕

主曆1582年，織田信長遭叛變的家臣討伐，世局陷入極大的混亂。在那之後，豐臣秀吉趁機崛起，一舉成為天下霸主。豐臣秀吉掌權初期，承襲前任領導者作風，重用基督徒將領，對外來信仰開放而友善。因此，全國各地的天主教會日益繁榮，基督徒人數不斷增長。

然而，暴風雨來得毫無預警。主曆1587年夏天，豐臣秀吉親征九州，完成統一全國的霸業。過沒幾天，他忽然發布「伴天連追放令」，驅逐境內所有外籍司鐸與傳教士，勒令他們於20天內離開日本。

豐臣秀吉深知高山右近在教會內的影響力。為避免後顧之憂，他在發布驅逐令前夕，曾經派遣多位說客規勸右近棄絕信仰，卻都不見成效。最後，豐臣秀吉使出殺手鐮，派出右近敬之如父的茶道恩師「千利休」。

即使如此，高山右近依然堅定不移：「就算給我全世界，我也不願意捨棄信仰。為了得到真正的救贖，我寧願失去一切。」對於高山右近凜然的姿態，茶人千利休深表讚同。他微笑稱許弟子，便告辭離去。豐臣秀吉得知無法說服右近，勃然大怒，粗言穢語地謾罵一番後，下令沒收他的所有家財與領土。右近欣然接受，隔天清晨召集臣屬溫言告辭：「今後，我將你們託付在全能的天主手中。」之後，便帶著少數幾名隨從，甘之如飴地踏上了被放逐的道路。



## 第七回 撒種者

高山右近被放逐後，輾轉流亡至瀨戶內海的小豆島，以及九州的熊本、長崎等地。36歲那年，在豐臣秀吉的命令下，右近與家族移居加賀國金澤；美其名為「作客」，其實是在加賀國主的監視下生活。

右近在金澤度過26年的歲月。流亡期間的他生活簡樸，卻總是滿懷感激，時時因身為天主之僕而歡喜。他就像一位辛勤的撒種者，所到之處遍布福音的馨香。庶民百姓因他真實的生活見證而感動，官場中載浮載沈的

貴族也被他深沉的平安所吸引。右近因此成為信仰的領路者，當時著名的基督徒武士蒲生氏鄉、牧村政治、豐臣秀吉的名軍師黑田官兵衛、以及細川忠興的夫人玉子等人，都是因著右近的影響而領受洗禮。

高山右近的信仰也聞名海外。他曾經收過一封來自教宗西斯都五世的信函，那封以「我摯愛的孩子高山右近閣下」為開頭的信中，充滿了溫暖的關愛：

「你的見證已成模範。我因你的信仰與見證而喜歡，在此獻上由衷的讚美與宗座的祝福。」



我不勸勉你，因為你已有無可言喻的聖德；我也不鼓勵你，因為你已經



滿溢恩寵與熱情。

因此，我說話，卻不是為你，而是為了眾人的好處。我渴望告訴他們，你已經藉著至今的生活做了最好的見證。相較於你在地上失落的財富，永不朽壞的天國寶藏豐厚得難以衡量。你以堅定不移的信念為盾，持灼熱激烈的愛情為劍；我相信，你將奪得天國的產業。」

## 第八回 二十六人之首

主曆1596年10月，西班牙商船「斐理伯號」在前往墨西哥途中遭遇暴風雨襲擊，被迫擱淺於四國的海岸邊。當時，日本官員欣見「自己送上門」的財寶，堅持沒收落難船上的所有商品；船員當然不服氣，

雙方因此僵持不下。

談判時，幾位船員沉不住氣，攤開世界地圖大聲威脅：「這裡，這裡，還有這裡……都是我們西班牙的殖民地！每到一處，我國的國王總會先派遣傳教士打頭陣。如果當地人友善對待，我們也會以友誼報之；相反的，如果他們被欺負，國王可就會派出大軍，一舉殲滅！」

沒想到，那樣的恐嚇只引發更深的誤解，事態一發不可收拾。

豐臣秀吉接獲報告，得知「西班牙這個國家不懷好意，先派傳教士吸收民心，而後一舉佔領日本」，氣得七竅生煙，立刻下令逮捕京都大阪一帶的傳教士與信徒。右近聽說豐臣秀吉下令逮捕基督徒，立即做好殉道的心理準備。他向加賀國主獻上兩只愛用的小茶罐充當「遺物」，毅然告辭離去。對方因此讚嘆：「我從未見過像他那樣清凜正義的武士！」

逮捕名單中，高山右近原本高居首位。

當時的負責人石田三成是右近的好朋友。他一看見屬下送來的名單，又驚又怒，立即命人抹去右近的名字。

隔年1月，被捕者先被削去耳朵，反綁於牛車上巡遊京城示眾，再由京都步行至1000公里外的長崎受死。他們被後世稱為「日本二十六聖人」，是這塊土地上的第一批殉道者。

高山右近固然因為好友的慈悲而暫保性命，當時的他卻已然撐起十字架，步上了自己的殉道旅程。

（未完待續）



# 基督徒如何面對與回應婚姻平權的訴求

文／洪伊玲、倪仲遠 圖／黃琪珊

在2016年底，關於保障同性戀者結合的「同志婚姻平權」議題吵得沸沸揚揚，在教會內也形成不小的衝擊，許多教友仍不清楚相關的教會教導，覺得只要相愛，為何不能立法保障他們的權利。台中教區主教座堂的曾英春修女，在兒童牧靈委員會及台中主教座堂的主日學服務中，看到青年、主日學老師及教友進修要理的迫切需要，決定舉辦在教會內的婚姻家庭課程，幫助大家了解此一問題的根源。同時，教區大家長蘇耀文主教亦非常關注這一議題，希望更多的人來參與，因此，責成台中教區傳教協進會，家庭福傳委員會，兒童牧靈委員會等3個單位一起推動，籌辦這次講座，也引起熱烈的迴響。

3月4日特別邀請輔仁聖博敏神學院生命倫理教授甯永鑫博士，來台中法蒂瑪聖母堂，為關心婚姻家庭的上百位朋友講——基督徒如何正確的面對與回應有關「婚姻平權」的訴求。當天有兩個主題，分述如下：

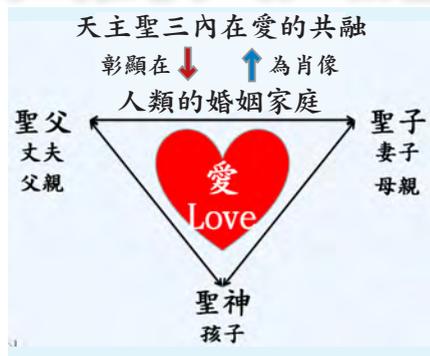
## 主題一：建立愛的家庭，肖似天主聖三。

上午，老師首先開宗明義的讓我們瞭解，在我們現在所處的社會是怎樣的現況。婚姻與家庭所遭遇的迫害，已達到有史以來的極點。在色情文化的氾濫與媒體及網路的推波助瀾之下，性解放文化已深深地影響我們的生活，從外面的各式銷售看板，電視廣告，網路媒體，都傳達一個訊息——想吸引目光，先有 *show girl*！而穿著得越清涼的廣告，就越能增加網路點閱率。到底廣告所要傳達的，是商品本身，還是性刺激？而這樣的「性消費」文化，也造成許多違反貞潔的罪，被大眾視為合理化，例如：性成癮、手淫、性交易、墮胎……等，及任何婚前與婚外性行為。

甯老師帶領大家從《創世紀》看起，當人犯了原罪（墮落）之後，人的身體與天主的愛產生隔絕，受到魔鬼誘惑後而產生的「貪慾」，使得身體淪為只具有「性」與「肉體」吸引力的物品。而貪慾導致男女之間，失去那真正的內在「愛」的自由。原有的「交付」關係變為「奪取」、原有的「親密」關係變為「佔有」、原有的相互吸引的「性慾」關係變為「肉慾」。

除了人自身的罪之外，「性」也被魔鬼利用，魔鬼恨人類，特別喜歡毀滅人的尊嚴跟生命。因為「性欲」的力量非常強，它很容易變成惡神的工具。

他邀請我們每位天主的子女，在信仰的光照之下，重新回到我們的信仰的核



心，看天主創造的婚姻制度，召喚男女以彼此交付的愛成為一體。因彰顯「愛的共融」的奧秘而被賦予高貴的價值與尊嚴；藉著天主給予的「生育繁衍」的祝福，成為天主創造新的人的合作者。

所以，每對父母，藉著生育參與了天主的創造工程，分享天主「創造人的奧秘」。而在起初，創造男人和女人的時候，天主就建立了人的家庭，並確定了基本的結構。（見上圖）人之所以肖似天主是因為男人（丈夫／父親）、女人（妻子／母親）與孩子彼此間愛的共融關係。一男一女與孩子在婚姻與家庭上的關係，正肖似三位一體天主的內在奧蹟。男人與女人透過相互間忠貞的愛，組成了一份盟約的關係，並以自己的身體作為愛的禮物，把整個的自我完全交付予對方，因此兩個人成為一體，如同父與子原為一體一樣。

夫婦間彼此身心靈完全交付，給予所有的愛，就是最深、最崇高的友誼關係。換句話說：天主創造男人和女人，為使我們成為彼此真誠的禮物，從而反映祂的愛。這種真誠的交付建立了「個體的共融」，不但存在於兩性之間，且在一般情況下，也包括兩者所生的「第三者」——孩子。如此，「性愛」成為天主聖三內在生命的畫相或在世的肖象。成為天主的肖象可說是夫妻最高的使命。這種肉體、精神結合所表達的至高情誼，是非常神聖的。因此除了配偶以外，任何人都不可給予。這就是為什麼天主教會主張任何婚姻外的性行為——外遇、婚前及婚外性行為……都是不道德的。

而當面對當前混亂的性解放文化，我們基督徒應該如何面對與回應？最有效的方式，就是發展自己的「節制與貞潔之德」。貞潔是一種聖召。需要學習自制，就是人性自由的訓練，人該如何控制其情慾。人控制其情慾，則得平安；如果受制於它，則不愉快。而自制是一項長期努力的工作，不可認為一次成功獲得，即可永遠獲得。「我們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督。」（迦3:27）所有信徒都被召叫，按照他們個別的生活方式度貞潔生活，我們應該勇敢地答覆天主愛的邀請與召叫，發展自己的「節制

與貞潔之德」。

## 主題二：只要相愛就能結婚嗎？淺談同志議題與教會立場

甯老師帶領我們從教會文件中，了解教會在此議題上的立場。首先從教宗方濟各的勸諭《愛的喜樂》251號中，斷然駁斥將同志關係與婚姻相提並論的主張：「我們絕對沒有理由認為，同性戀關係（*homosexual unions*）與天主對婚姻與家庭的計畫有任何類似或一丁點符合之處。」但同時教宗也在《愛的喜樂》250號中強調：「對同性戀者應該避免對他們有任何不公平的歧視」。

我們接受同性戀的「人」，因為他們也是我們的弟兄姊妹；但不接受其「性行為」，因為其性行為相反天主設立「婚姻」的目的。教會認為尊重同性戀者的同時，絕不應令人贊同「同性戀行為」，或承認同性戀者結合的法律地位。

2017年1月，台灣地區主教團牧函〈誰是我的近人？〉清楚地表達教會的立場是：婚姻指的是由一男一女訂定的婚約，天主教會將教友的婚姻視為聖事。我們能夠理解同性伴侶期待法律能保障他們的利益。然而，除了拒絕修改民法外，天主教會同樣不能接受民事結合（*civil union*）。

另外，我們也必須小心區別，「同性戀者」不等於「同志運動團體」。教宗方濟各也提醒我們：當我們面對一位同性戀者時，我們要切記一個事實：這個人是一位同性戀，與這個人是同志運動的一分子，是兩件完全不同的事，兩者絕對不可以混為一談。因為同志運動就是不好（*never good*）。如果一個人有同性戀的傾向，而他願意尋求天主且一心向善（*good*），我有甚麼資格去論斷他？

「同志運動」的真相就是「性解放（自主）運動」。同志運動由政治上立法及教育兩方面著手，以「性別平等／性解放／性自主」運動在台灣的歷史來看，可從政府部門的設置過程看出，先由婦女運動打前鋒，讓人以為是為婦女爭取權益，接著開始設立一些性平相關的法律，以大開方便之門，建立「性別意識形態」。但是其領導者，是由主張「性自主」的激進婦運（女性主義）團體，及LGBT（女同性戀、男同性戀、雙性戀和跨性戀等群體的英文字母縮寫）人士、支持其理念的學者專家與政治人物們所組成。

台灣在1996年，隨著當時進行的教改政策，同志運動推動把焦點放在注重性傾向、性別特質、性別認同的部分教材，並且在2002年將「兩性平等教育法」改為「性別平等教育法」。期間「性別平等

教育法民間推動聯盟」成立。成員包括：台灣性別平等教育協會、婦女新知基金會、台北市女性權益促進會、台灣婦女團體全國聯合會、台灣女性學學會、台灣同志諮詢熱線協會等同志運動團體。最終於在2004年「性別平等教育法」三讀通過。

在過去將近20年的時間裡，他們教了孩子些什麼性別教育？同志運動者從一位昆蟲學家金賽的論作來建立「意識型態」。把「性別」：男性／女性之別，改稱「生理性別」。另外創建「性別認同」一詞，誘導孩子對原本的「生理性別」產生疑惑，再用「性別認同」光譜讓孩子自己選擇，教導孩子「性別」是可以由自己心裡選擇的，不是只有生理上的男／女兩種，藉此錯亂孩子的性向。接著再教育孩子，因為你的「生理性別」與「心裡傾向」的性別選擇常是不一致的，所以應該要學習不同的情慾方式，藉由各種性行為探索自己真實的性傾向。

他們一方面主張各種「性傾向」是天生的，不可被治療跟改變，所以不需要被限制在男／女兩種，且父母、師長不能阻止孩子接受各種性教育，探索自我性別；另一方面卻又承認生命中不同階段的性傾向是流動性的（例如青少年期會有段時間與同儕關係較密切），可能會隨時間及環境改變。

但事實的真相是「性別」就只有男／女二元的分別，並沒有所謂的「多元性別」。

同志運動藉由教育，一方面錯亂孩子的性別認同，另一方面灌輸孩子，不接受同性戀，就是異性戀霸權的觀念，塑造同性戀者被打壓的弱勢形象，藉此爭取更多的公眾權利。其實同性戀者在台灣已享有許多自由，台灣人天性善良，對同性戀者包容度高，只要不影響自己，大都可以接受。但是部分同性戀者，透過精心部署、有組織、有策畫的媒體操作（亦可說是一門廣告學），把同志塑造成柔弱無助的受害者，而把反對者刻劃成食古不化、冷酷無情的欺壓者。這個原則非常好用，讓同運份子在全世界攻城略地，拿下好多塊版圖。最終是改變人類的社會文化及家庭結構，相反天主在起初所設立的一男一女婚姻。

最後老師提醒大家，「同性戀」是一種生活方式的自由選擇。同性戀者也是整個社會的一份子，享有法律所賦予並規範之基本權利（如：言論自由、接受教育、個人醫療及社會福利等）。縱使不同意他們的立場與行為，但仍要尊重他們。但是，同志運動者不能也不應該強迫社會上每一個人，都要接受同性戀的生活方式或主張，特別是在那些涉及重大社會與公共利益的法律或制度時。

我們教友的立場應該是「包容同性戀者，但不支持同性婚姻」；「接納同性戀者，不等於肯定同性性行為」。而具體的行為是，對外：繼續捍衛性、婚姻與家庭的尊嚴。對內：建立基督化家庭。重新回憶起天主在起初「愛的計畫」：天主創造了男人與女人，創造了「性」，建立了「婚姻家庭」，並邀請夫妻兩人「成為一體，生育繁衍、充滿大地」。

